

# 吉祥語

(修訂版)

吉祥尊者

吉祥語



無盡的愛

無限的 無限的包容 在我心中  
經得起 無限的打擊  
無怨恨 心底無痕跡  
空的爱 深深埋在心中

愛是無我的真心

愛是空悲的真力

永不曾在苦難中墮落

常憶著佛菩薩 法恩情

空悲道心 空悲道力

無窮無盡

吉祥尊者

# 吉祥語

吉祥尊者

(弟子眾輯錄)



《吉祥語》緣起 .....	8
吉祥尊者的意願 .....	11
吉祥尊者簡介 .....	14
關於兜率天修行林 .....	17
奉獻給世界一份無私的真 .....	19

## **第一篇：淨化自己，真心奉獻.....23**

最好的奉獻 .....	23
以身弘法 .....	23
善待別人 .....	24
誰先到？ .....	24
健忘輪回 .....	25
緣起智慧的利益 .....	25
把握好臨終 .....	26
相信與知道 .....	27
死亡的藝術 .....	28
何謂浪費 .....	28
怪人與普通人 .....	29
真心認錯 .....	30
為夢想付出代價 .....	30
現在朝往哪裡最重要 .....	31
可否無悔？ .....	32
抱火不放必自苦 .....	32
突破障礙 .....	33

沒有萬事如意 .....	33
名言的啓發 .....	34
假好朋友 .....	34
鬥鷄與鬥人 .....	35
莫回踢人屁股 .....	36
弱者 .....	36
箭靶 .....	36
謙虛（一） .....	37
謙虛（二） .....	38
別追求別人的尊重 .....	38
先糾正自己 .....	39
勇於面對考驗和磨練 .....	39
把垃圾都轉成黃金 .....	40
在逆境中用法的力量 .....	40
丟掉垃圾，輕身上路 .....	41
無我的力量 .....	41
面對挫折與失敗 .....	42
見鬼 .....	42
冒業 .....	43
疤痕與教訓 .....	43
不隨感受 .....	44
盲人 .....	45
做好本分 .....	46
花之贊~~~團結的力量 .....	47

## 第二篇：自度度他，真誠修禪.....49

舒服的豬仔路 .....	49
有機修行 .....	50
怎樣的鳥飛得最快 .....	51
騎快馬.....	52
包容.....	52
最好的善巧 .....	53
有波羅蜜的人如何表現 .....	54
戰鼓與大象 .....	54
對邪念笑一笑 .....	54
真心禪修 .....	55
因與果.....	56
下山是爲了上山 .....	57
獨處.....	57
來什麼接什麼 .....	58
功德是本錢 .....	58
誠信.....	59
童心.....	59
進步（一） .....	60
進步（二） .....	61
心影的培育 .....	63
只跟自己比 .....	63
別跑了百步笑十步 .....	64
逆流不退 .....	65

### 第三篇：法的領導，為正法住.....67

法的領導學 .....	67
領導的慧眼 .....	68
真惠是持久之道 .....	68
才德兼備 .....	69
領導真正的定義 .....	69
謹慎造業 .....	70
愛才惜才 .....	70
勿小看世間法 .....	71
物以類聚 .....	72
依法如實 .....	73
依法如實的生命智慧 .....	73
看到別人的潛質 .....	74
多隨喜莫妒忌 .....	75
苦、樂、平淡的考驗 .....	75
四聖諦的精神 .....	76
以清明的心做決策 .....	76
能被糾正是幸福 .....	77
堅定與固執 .....	78
因緣不平等 .....	79
平等慈悲與分辨 .....	80
表面平等的需要 .....	81
欺善怕惡是大忌 .....	82
火苗.....	82

金螺絲又奈何 .....	82
反對者何其多 .....	83
主動與被動 .....	84
承擔善業 .....	84
多少承擔多少好 .....	85

#### **第四篇：種種因果，真實不虛.....87**

此果非自彼因（一） .....	87
此果非自彼因（二） .....	87
美好因執著而破壞 .....	88
真正的信心 .....	88
如實的信心 .....	89
有私心的愛易受傷 .....	90
賭博.....	91
現代愛情觀 .....	91
分享.....	92
悟錯用錯 .....	93
放生（一） .....	94
放生（二） .....	94
機會.....	96

#### **最後的祝福.....97**

雪山晨曦 .....	97
------------	----

## 《吉祥語》緣起

為了加強學生們對佛法的情操，以及懷著一份真心為學生製造良好的修行條件，吉祥尊者於2010年3月率領八十多位僧俗弟子浩浩蕩蕩來到佛教的發源地——印度，展開了首次，也是唯一一次的神聖法旅。八十多人組成的朝聖大隊伍，並沒有帶著太多的策劃，只靠著群體高度紀律和兄弟姐妹般和氣與團結精神，順利完成了整個朝聖旅程，每個朝聖隊員無不法喜充滿。

完成大約兩個星期的朝聖之旅後，大隊繼續北上尼泊爾喜馬拉雅山中區的 Dhampus 村進行為期三個月的密集禪修營。許多禪修者都在此殊勝的環境下獲得禪修突破，因此給吉祥尊者帶來很大的鼓舞，於是尊者繼續策劃在北印度的喜馬拉雅山區尋找另一個禪修地點。就在2010年6月11日，一批為數不多的僧眾進入北印度的喜馬偕爾郡省（Himachal Pradesh），來到位於海拔一千五百多公尺的庫魯縣（Kullu）裏的一個蘋果園安頓下來，並殷切期盼他們敬仰的戒師和精神導師——帕奧禪師與吉祥尊者在7月22日蒞臨，一起和僧團度過2010年的雨安居。

2008年以來，吉祥尊者鞠躬盡瘁的教學與栽培，終於帶來令人欣慰的成果：僧團成員當中出現了優秀的教禪師資，而且經過了兩年多領導學的薰陶，尊者覺得僧團接手團體的管理與教學的因緣已經成熟，於是，在進入2010年雨安居之前，吉祥尊者正式向僧團宣佈放下一切教學任務，以

便開始個人的長期閉關計畫，並積極向「跨越區域國界的理念」邁進——為兜率天修行林尋找另一片湛藍廣闊的天空，在印度與尼泊爾的喜馬拉雅雪域開辦雪山道場，盼望未來的學生們都有機會到神聖潔淨的喜馬拉雅山修行。

懷著一份感恩，與紀念吉祥尊者為學生、古晉菩提法苑、兜率天修行林、僧團、正法以及芸芸眾生所作出的奉獻，我們惦記尊者的循循善誘，摘錄了尊者自 2008 到 2010 年間給予學生們的小參、佛法開示、個人輔導和教誡時的教學精華、教誨、訓誡、解惑和叮嚀。這些給我們帶來鼓勵、吉祥、智慧、啟發的語錄，內容涵蓋了基本做人、待人、處事、修行、管理和領導等，不僅可以運用在修行，而且還可以活用在一般世俗的日常生活中，無論是出家或在家都一樣管用。

吉祥的話語與我們在印度朝聖與兩安居、尼泊爾禪修營、台灣和古晉兜率天修行林的生活點滴中所拍攝的寫照搭配，希望能更彰顯出文字的輪廓與含蓄。這些寫照也在記敘著我們的心情和足跡。看哪！氣勢浩瀚的雪山，也在襯映著出家那種寥廓無羈的生命。

身為受過尊者恩惠的弟子們，我們抱著一顆真誠的心希望與一切有緣人共同分享我們在親近吉祥尊者時所得到的法益與真惠，也願大家一起同霑我們成長與蛻變的喜悅，同時也作為我們「奉獻給世界一份無私的真」的一份法禮，《吉祥語》這本冊子就因此而誕生。

由於時間匆促，再加上資源有限，我們只出版一部份彩色的《吉祥語》簡冊版，希望未來因緣具足時再繼續出版比較完善的《吉祥語》精裝版。欲知《吉祥語》最新版，可以到訪兜率天修行林網站 <http://tusitainternational.net/>以跟進最新消息。

弟子眾合寫於  
2010年9月  
印度 Kullu 雨安居

## 吉祥尊者的意願

曾經有一回，吉祥尊者在台灣的一個佛教團體給完一場佛法講座後，有個人向尊者說：「尊者，您的《自然的代價》我讀了十七遍，覺得非常受用，能不能允許我們以這本書作為佛學的教科書？」尊者聽後就拒絕他的一番好意，並推薦他們應該以佛陀的經典如《法句經》作為教科書。由於這段小插曲，讓尊者心中沛然涌現這個意願，並希望將之放進所有書籍中，以提醒讀者們：不要忽略了佛陀的經典！吉祥尊者本身的著作並無法取代佛陀的經典，吉祥尊者的肺腑語錄更是無可遜逾佛陀的金玉良言。

2006年帕奧禪林雨安居期間，因禪林以華語教禪的師資窘乏，帕奧禪師便指示吉祥尊者下到禪林下院協助教禪。此時尊者對教學尚未有充分準備，只是因眾生需要、因緣促使和本著慈悲心懷，尊者稟承師旨，開始了教學工作。尊者一向認同並讚嘆傳統的教學方式，即能掌握巴利語和引經據典，而且更跂望自己也能夠達到這種傳統的教學水準。然而在學生找上門的當下，尊者只能運用他目前最懂，最有效的教學方式，嘗試弘揚佛陀古老的經典，藉由生動的方式及通俗易懂的教學，可以更有效率地解決現代人所面對的生活問題。

吉祥尊者本身來自一個自由的世界，在傳法時運用自由風格，通過現代人最容易理解的方式搭配活潑的語言能

力，自然地把古老的智慧發揮得淋漓盡致。尊者就像一座橋樑，把我們現代人的心膺接上古聖賢的智慧之扉。雖然，如此風格難免會失去傳統的權威和風采，但在沒有語言的束縛和隔膜下，反而令學生們，尤其是那些文化背景來自複雜的都市型學生受益無窮。對他們來說，尊者開示宛若甘露沁人心脾，原來佛法就是那麼的生活化，親民化，人間化，並不是他們想像中那麼莫測高深，玄之又玄，而是當下即可實踐，結惑當解，從最低層次的生活到較高層次的止觀都能學以致用。在受益的當下，學生們也希望能以簡單有效的方式，記載及分享所學到的佛法。

在學生們一再催促，尊者也不反對出版任何可以利益到眾生或可以令眾生減少貪瞋癡，導向正法的書籍。只是尊者再三叮嚀，他的原意是希望通過這些書籍，能夠善巧地接引人們進入原始佛法的堂奧，有因緣就應該再進一步去闡究佛陀原始的巴利經典。基於一些前人的借鑒，尊者不希望《自然的代價》和《吉祥語》這些書會詘節傳統教學的權威和主流，或完全取代佛陀的聖典。更不希望將來的學生只是記得這些書的教誨及尊者本身，而漸漸失去對佛法更深的瞭解和對佛陀的認識，而賡衍成個人崇拜主義，或演變成對老師的執著。特別是有些學生因為對某個老師的執著而無法再向其他老師學習，這些都是吉祥尊者不願意看到的事。

吉祥尊者再次對於本身在弘法教禪時不能掌握好巴利語和引經據典而深感遺憾。怎奈出家恨晚，黃金歲月已逝，內修心切敦逼，今生已經無法再達成盡善盡美的心願，如今

尊者只想專心一志去完成修行的任務。對於學生的期望是：希望未來的學生們可以達到帕奧禪師所要求的水準，不僅成就止觀，也能精通巴利三藏與其注疏，在弘法教禪時盡可能引經據典，懋揚佛語。這也是吉祥尊者常許的善願之一：願他的弟子們都能夠青出於藍，不要只依尊者目前的水平作為圭臬。

對於尊者強烈的修行意願，身為受過法益與真惠的弟子們也衷素支持。有朝一日，學生們也希望能夠跟隨尊者的步伐，學成教法一段時期後，禪師輪流替換的教禪制度能夠提供良好的機會讓禪師們繼續關閉，潛修充電，以便能夠一心一意去體證更敞亮高妙的法和培育出更純青善巧的能力，以更有效率地為這個世界的眾生帶來更長遠的福祉、饒益和真惠。

2011年4月12日

弟子筆於

古晉 Tusita 2

## 吉祥尊者簡介

有出版者要吉祥尊者的介紹，於是尊者這麼寫自己：

一個充滿傻氣的尋真者

一個敢於夢想的修行人

一個夢想與現實的結合體

他會犯錯，卻勇於改過

面對挫折，他總要快速地站起來

「眾生太苦了」，他告訴自己：

「怎能有時間難過？」

總在嚴格後心懷不忍

他要給自己，給別人，給當下一個新生機

不願有己，他要以眾生為心

有人說他嚴苛

有人說他溫柔。。。。

全看他覺得你需要什麼

才能淨化，提升

他學習以萬緣為師

以萬法為主

以天下之父母為父母

以天下之兒女為兒女

他從來不願讓溫柔壞了大事

從來不願讓打擊留下陰影

他努力學習以愛的慧眼看待眾生

他要感悉眾生的希望與絕望  
決心要懷無限的寬恕，他把心門打開  
永遠願意與你  
交個朋友

七歲時他發誓：  
我長大了一定要對我的伴侶忠心  
十四歲時他想：  
我將來要做個怎麼樣的人  
二十一歲時他想：  
三十年後，我是否會後悔我今天所做的一切？  
這三個想法決定了他的生命  
當他把對一個人的癡情  
轉成對眾生的癡情時  
他選擇了出家之路

他以體證聖法  
弘揚正法  
振興僧團  
普度眾生  
為生生世世之誌願

1996年12月9日帕奧禪師慈悲授於具足戒。  
2006年在帕奧禪師的指示下開始教授止觀禪法。  
2008年開始在馬來西亞古晉菩提法苑的護持下在菩提

林及兜率天修行林教禪，主持短期出家。。。

2009年籌辦兜率天修行林新翼，以提升修行林為叢林道場以便讓男女僧俗眾皆能安心修行。

2010年領眾到喜馬拉雅山雪域修行，行腳。同年，辦起雪地道場，以便讓弟子們能更有效率的修行與提升。

2011年在台灣台東縣東河鄉泰源成立兜率天修行林台灣分院籌備處。

2013年辦起馬六甲道場。

2014年已宣布暫停教學，留在某個地方，繼續潛修，以完成未完成的任務。。。

## 關於兜率天修行林



“兜率天”這個名字，傳達著一個從光明走向光明的訊息：在幸福中不放逸，在快樂中繼續精進，在祥和珍惜和諧的善緣。在平常中珍惜每一個修行增上增善的緣機，互相提攜。

“兜率天”是一個充滿修行氣氛的欲界天。天神們都在快樂中學法修法，氣氛和諧，相珍相惜。

我們把“新山肚”的修行道場取名為“兜率天修行林”，希望來修行的修行人都能效法兜率天天神們的宗教情操，一心向法，依法共處，共同提升自心，共同在法上成長。

修禪，特別在培育基礎定的階段，很需要一個安穩，和諧，充滿清淨喜悅的氣氛。但我們也醒覺到一個生命的現

實：眾生都不免帶業學法。我們要以慈悲喜舍的無量心給予包容提攜，唯有一開始即準奠定一個共同淨化的基礎，即互相包容對方的不圓滿，給所有真心選擇自愛受教的人一個機會得到法的引導與提攜，才有可能在這末法時期的人世間，活出兜率天的修行楷模。

所以我們的任務是更重大的，我們要面對的考驗是更艱巨的。要在人間活出兜率天一般的修行生命，需要更多的無私真心，勇氣忍耐，坦然承擔與如實遠見。

不要帶著享受兜率天的幸福果報之夢想而來。要懷著營造兜率天的修行善因之奉獻之心。在因上下真工夫，不在果上苦苦追求。

讓我們老老實實，真心踏實地走這一程修行路。每一個走進來的人，都有奉獻的責任。不為求得到什麼樣的回報，先從付出一顆至誠的真心開始。

是為自己，卻也是為眾生；

是為眾生，卻也為了自己。

讓我們在“兜率天修行林”修慧修福，也同時為眾生當個好福田，給自己，給眾生活出一份法的真希望與真光明。

放下自我私心，走出一個自惠惠眾的一步。

歡迎大家到來“兜率天”，一同造福，一同當個好福田，活出佛法僧三寶的理念。

南無本師釋迦牟尼佛！

## 奉獻給世界一份無私的真



2008年2月，五位比丘來到了古晉，與古晉菩提法苑結下了深厚的情誼。

短短十天的相會，留下了美麗的承諾，如夢、如真。

一個月後，誌同道合的比丘兄弟們再次在古晉相會。於是，一群尋真的人兒開始了一程肝膽相照的法之旅。

2008年7月18日，位於古晉新山肚的兜率天修行林成立了。十一位比丘、十位沙彌及兩位老尼師在此進入雨安居。與此同時，兩位比丘和四位尼師亦在古晉十一哩的菩提禪林入雨安居。古晉菩提法苑燃起了希望之火，開始背負護持正法傳揚、協助僧團振興的歷史性任務。

他們說，即使是如此小規模的出家群，在馬來西亞還算是第一次。也許，但不是為了創新，而是要承先啟後，為的是佛陀原始的教化，為的是眾生離苦得樂的法業。

年輕的團體，年輕的心兒，忠實地披上了古老的智慧與經驗，從此默默謙勞。有人說他們清高，他們卻只是踏實地向前走。

2009年7月7日，二十二位比丘、六位沙彌在兜率天修行林入雨安居；三十位尼師亦在數位來去的居士伴隨下在菩提禪林入雨安居。狹小的修行空間開始不勝負荷。但他們分享，她們相融，無怨，只嘆息還有一些尋真的人兒停留在門外。

有人說他們在一年裏帶來了革命般的奇跡。有人歸功於龍天護法，有人說是他們那赤子般的真心……內圈人卻只看到了平凡。問他們的首領，他說：是法的力量：你、我、他、她心中的每一份平凡的法的力量。

無我、無私、真心、奉獻，把自己完完全全奉獻給三寶吧！先把自心修好，開發出無限的法的力量：先點亮自己，你將能點亮別人。

你瞧，他們來了，他們的爸爸媽媽都來了，他們的伴侶都來了，她們的兒女都來了！他想把他的法喜與她們分享，她想把她的法光與他們分享。從此他們與她們延續了兜率天的美麗氣氛。

他們從來不認為自己圓滿。他們說：他們願善用當前不圓滿的內外世界，邁向真實，邁向安穩圓滿的涅槃。

這是一個古老的使命：他們與她們，要努力做好作為世人的好福田。於是他們與她們致力於淨化內心。自愛、愛他；愛他，自愛；完全沒有矛盾，只是相融。

讓法脈淵遠長流吧！年輕的心兒！

讓眾生看到希望吧！勇敢的先鋒！

讓群雄從此敢於夢想，智勇地把法的理想、愛的理想落實。

就從兜率天修行林開始。

朋友，您是否願意走進來參與兜率天的善，共同為佛陀的法脈之延續與弘揚、僧團的振興與壯大、眾生的提升與真惠，奉獻您的一份心、一份力，與他們一起，像她們一樣，奉獻給世界一份無私的真？



# 第一篇：淨化自己，真心奉獻

吉祥語

## 最好的奉獻

一個人只要把他的一生燃燒得最燦爛，就已經是對這個世界作出最好的貢獻，同時也為所有曾護持與幫助過他的人帶來最好的回報。

## 以身弘法

要點燃他人手上的蠟燭，我們自己的手上必須要有火；同樣地，要為他人的心靈照路，首先自己的心要有光明；要給眾生帶來快樂，首先要懂得給自己帶來快樂。如果弘法者連自己都沒有得到法的利益，怎麼可能給別人帶來真正的法益？連自己都沒有得到法喜，他怎麼能給別人帶來法喜？一個沒有真正體證到有因果輪迴的弘法者，連他自己對因果輪迴也未必有

十足的信心，那麼，他怎會有強大的說服力去說服別人要相信因果輪迴呢？真正的弘法方式，就是從自己內心開始做起；最強的弘法方式，就是先讓自己體證到法，如證實因果輪迴的存在。沒有任何的弘法能比弘揚自己體證的法來得更有力量的了。

## 善待別人

不要問別人帶給你什麼，要問自己帶給別人什麼；  
不要問別人如何對待你，要問自己如何對待別人。  
放掉自己的私心，先善待別人，無論別人怎樣對待你。

吉祥語

## 誰先到？

許多人喜歡歌頌：「明天會更好」，對明天充滿無限的希望……

有句話說：Which comes first, tomorrow or next life ? Who knows?

明天先到還是下一世先到，誰知道？

不要老是期盼明天而不珍惜現在，要好好活在當下，充分地把握現在，把現在發揮得最好。積極為當下注入正確的因，不管明天有沒有到來，現在最快樂，當下就活得最有意義。

## 健忘輪迴

健忘，是人類的問題。因為健忘，人們造惡，他們忘了以前因為造了惡而投生到地獄、畜生道、餓鬼道，受盡種種的苦。因為健忘，人們放逸，忘了他們經歷過種種的因果關係。因為健忘，人們一而再的掉進同樣的陷阱，犯上同樣的錯誤，重複著同樣的業的模式。為什麼會健忘呢？因為經過母胎就很容易健忘，如果是化生的就比較容易記得，胎生的都很容易健忘。



## 緣起智慧的利益

緣起是非常珍貴且重要的修證，當一個人對緣起有深刻的理解和體會時，他可以很坦然地接受生命所遭遇的一切，並能夠以積極的態度為自己和他人的生命注入善因。因為他知道

現在的因緣對未來有很大的影響，所以他會努力在因上下功夫，不會在果上執求。同時對自己和他人更容易生起體諒心。

緣起的修法有很強的淨化力量，而且有非常實用的價值。當緣起觀照的越仔細，因果關係就會越清楚，如此就不會再為自己注入不對的因，對處理世間的事情也會非常有幫助。世間事物總逃不了因果關係，因做對的人，最終的結果一定會好；因做不對的人，無論他如何打拼，最終結果還是不好。

緣起的智慧能讓我們洞悉輪迴，也讓我們看清在輪迴中並沒有一個永恆不變的自我，可是又有因果關係在裡頭。緣起最重要的是能破除人們的種種邪見，人們因為不了解緣起，不知見因果輪迴，所以這個世間充滿種種棘手的問題。你看，人與人之間的鬥爭、種族與種族的鬥爭、宗教與宗教之間的鬥爭、以色列人與巴勒斯坦人的戰爭、淡米爾人與錫蘭人的鬥爭等，都是因為不了解緣起而有的。他們總是吶喊：「我要為我的民族奮鬥！我要為我的種族爭取權力！我要摧毀我族的仇敵！」但是爭來爭去的結果，最後還是一場空。為什麼呢？不要說下一世還有機會投生回到自己的民族，連再做人的機會也未必有呢！

即使只是思維緣起都有很強的力量，更何況是體證緣起。

## 把握好臨終

想要把握好臨終一念有兩個要點：

一、學習夠灑脫，夠實在，現在只關心現在的事，不懊悔。現在最重要的事是：儘量把你的心帶到最高，有觀智的就

安住在觀智，有禪定的就入禪定，有禪相的就安住在禪相，有清淨戒的就思維自己的美德，有很多善業的就隨喜自己的善業。

二、平時就累積雄厚的功德，這在緊急的時候很好用，因為隨手一捉就是黃金。如果你周圍是糞便多過黃金的話，那麼你隨手捉到糞便的機會當然比捉到黃金高。就像你平時做很多功德，萬一臨終當下守護不了心，或意識昏迷，你隨手捉到黃金的可能性會比較高，也就是說，善業成熟的機會比較高。

## 相信與知道

「相信」因果業力，與「知道」因果業力的差別是什麼？舉例來說，「相信」的力量可能只達到一百萬元，若有超過一百萬元的誘惑可能就經不起考驗了，無法堅持了，開始接受賄賂了，做些不如法的事了。

而「知道」的力量是：即使超過一百萬、一千萬也不會接受。因為一個知道前面就是懸崖的人，怎樣都不會想再跨一步讓自己摔落懸崖粉身碎骨。



## 死亡的藝術

生活的藝術就是死亡的藝術，而死亡的藝術來自生活的藝術，兩者分不開。

有些人曲解佛教，總愛說佛教徒整天講死，卻不知要好好的活。其實佛教是在教導人們如何好好的活。要懂得好好的死就要懂得如何好好的活，懂得好好的活就會懂得如何好好的死，道理其實就是這樣。



## 何謂浪費

當初我選擇放棄世俗的成就，決定要走修行的道路時，別人抱著惋惜的眼光問我：「難道你不覺得很浪費生命嗎？你以優等生考進了大學，攻讀了四年的法律，從法律系畢業出來的你，未來的前途可是一片美好啊！」

我回答說：「我浪費四年的時間還好，如果我不放下去尋求真理，那才是真正浪費我整輩子的時間。夠了，浪費四年的時間學習世俗的學問已經足夠了。如果有機會尋求真理我卻錯過，選擇過著世俗的生活，相對之下，那才是真正的浪費。」

當時我的父親也很難理解我的決定，我告訴父親：「我已

經背著銅鐵沙石走了二十八個年頭，如今給我遇到了鑽石和黃金，你認為我應該怎麼做呢？如果我這樣想：『喔，我辛苦地背了這些銅鐵沙石那麼久了，如果我現在放下它們的話，那實在很可惜』，這個想法是非常愚蠢的。如果我確定它們是比較沒有價值的，即使已經背了很久，我也應該把它們放下，然後拿起更有價值的、更珍貴的。」

## 怪人與普通人

又，我的父親問我：「為何你不要好好做個普通人，就像其他的普通人一樣，過著普通人的生活呢？做個普通人的生活很好啊，為何總是要做一些奇怪的事，做些人們難以理解的事呢？」

我說：「不管人們怎樣稱呼我，叫我怪人也好，奇人也好，傻人也好，我都不在乎，最重要的，我的心只想要尋求真正的快樂，做個真正快樂的人。你看看這個世間有多少個普通人是真正快樂的？他們只是把自己麻醉在虛假又短暫的感官欲樂裡，讓自己暫時忘掉生命裡的真相和痛苦，他們無法找到安穩可靠的快樂。如果做怪人能夠得到真正的快樂，現在快樂未來也快樂，那麼我寧可做人人眼中的怪人，也不要做不快樂的普通人。不要教我如何得到快樂，因為我看到你們自己也不快樂。我並不是頑固，我的心永遠打開，隨時準備被人說服，只要有誰能夠教我比佛陀更好的方法去解決生老病死的問題，我願意聽從。作為一個尋求真理的人，我們必須要有勇氣和毅力去面對世人的不諒解和批評，因為學法是逆流而上的，不是順著世俗的潮流的；智慧是屬於少數人的，不是大多數人所能輕

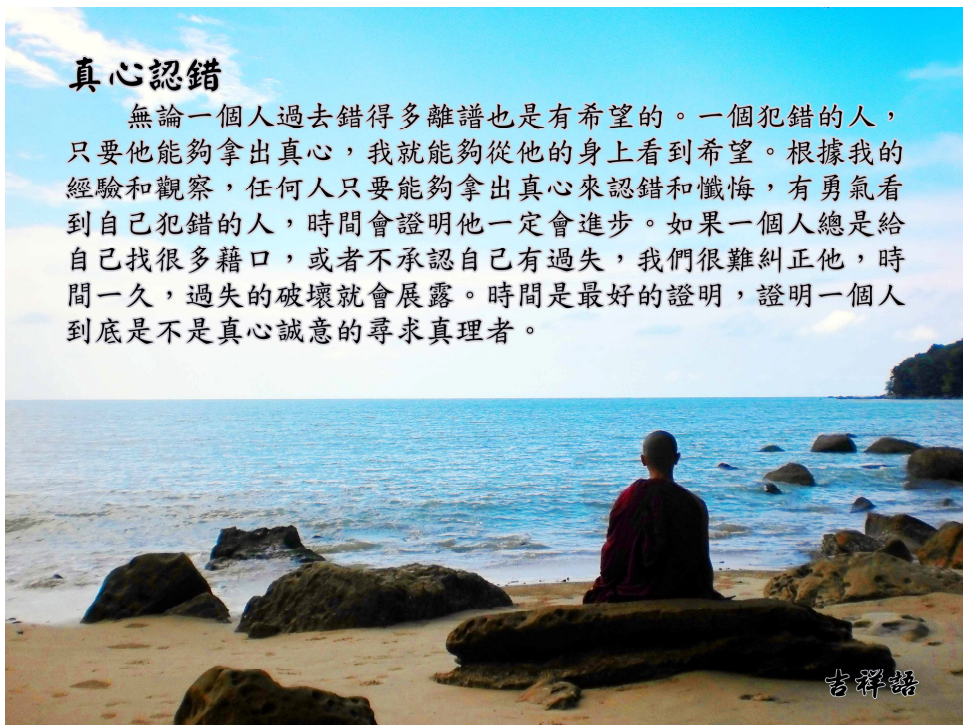
易擁有的；真理是屬於勇者的，不是屬於弱者的。」

然後，我的親戚「好心」勸我說：「唉……年輕人，重要的事要在年輕的時候做。」

「二伯，你讲对了，」我回答說：「谢谢你这句话，我就是要趁著年輕時做最重要的事。」

## 真心認錯

無論一個人過去錯得多離譜也是有希望的。一個犯錯的人，只要他能夠拿出真心，我就能夠從他的身上看到希望。根據我的經驗和觀察，任何人只要能夠拿出真心來認錯和懺悔，有勇氣看到自己犯錯的人，時間會證明他一定會進步。如果一個人總是給自己找很多藉口，或者不承認自己有過失，我們很難糾正他，時間一久，過失的破壞就會展露。時間是最好的證明，證明一個人到底是不是真心誠意的尋求真理者。

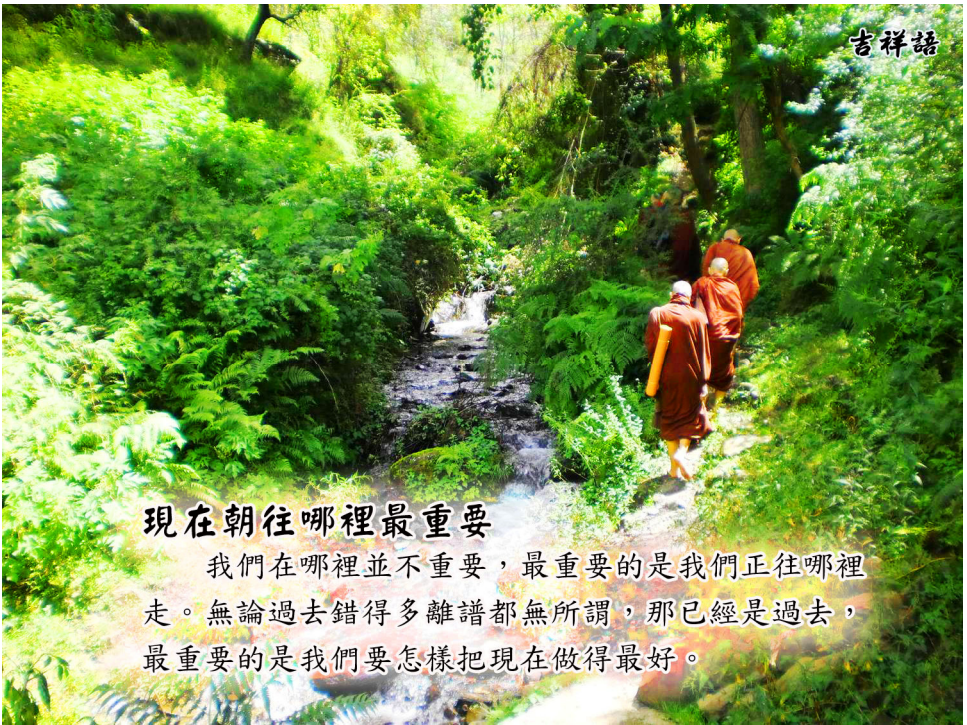


## 為夢想付出代價

願意為自己的夢想付出代價的人，他的夢想就很容易實現。很多人在童年或青年時都有許多美麗的夢想，但隨著年齡增長，面對種種現實考量後，了解到要實現生命的理想就必須

願意付出代價，於是內心曾經有過許多炙熱的火焰漸漸被無情的現實撲滅了，美麗的梦想也通通放棄了。其實，這都是因為不願意為自己的理想付出代價。若你願意付出代價，那麼再偉大的理想也會成就，只要因做足了，當因緣成熟時自然就會成。

天底下有誰的理想會比成佛的理想還要偉大呢？然而，只要願意付出代價，即使最艱苦卓絕的菩薩道，總有一朝也能完成。如果菩薩都能夠成佛，那麼這個世間幾乎沒有什麼美麗的理想和夢想是不能被實現的，只是願不願意付出代價而已。



### 現在朝往哪裡最重要

我們在哪裡並不重要，最重要的是我們正往哪裡走。無論過去錯得多離譜都無所謂，那已經是過去，最重要的是我們要怎樣把現在做得最好。

## 可否無悔？

試試以真心坦誠地問問自己：「如果三十年後看回現在，你會不會後悔你今天所作的一切？」若打從內心深處，你覺得你的決定是正確的，如法的，能為自己帶來長遠饒益和幸福，那麼就堅毅勇敢地踏出第一步吧。



## 抱火不放必自苦

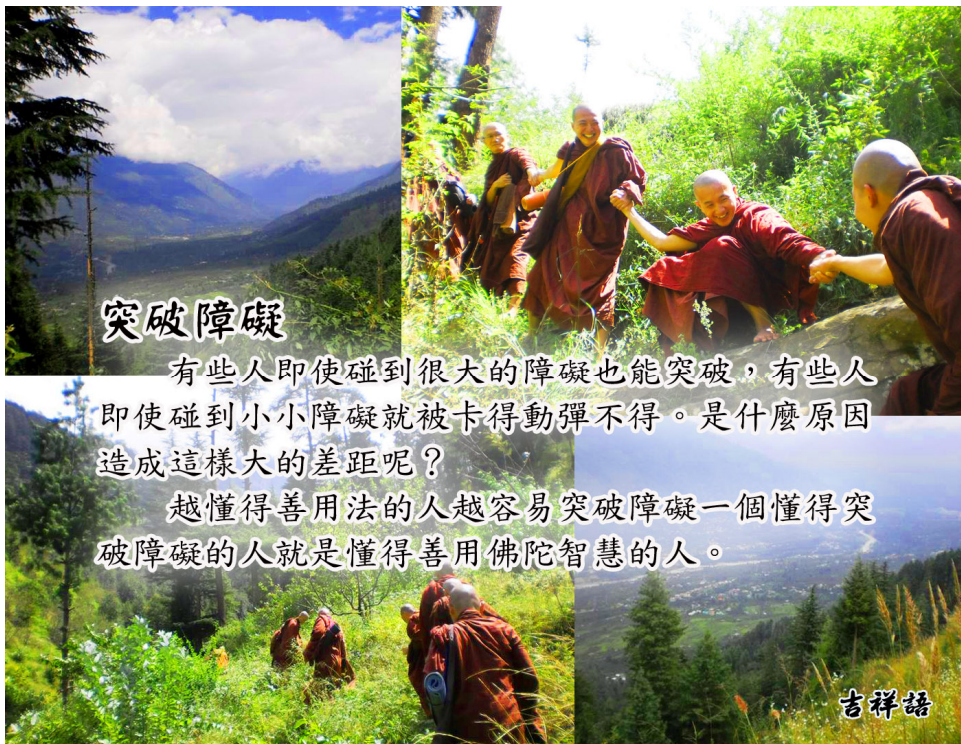
有人總愛訴說自己為何會那麼苦？當然苦啦，緊緊抱著一堆熾熱的火炭不願意放，卻老是向別人投訴埋怨的人怎不苦？

那要如何才能離苦？很簡單，不要苦就放掉那堆火炭，不願意放掉就要受苦了。火炭是什麼呢？是自己的「自我」。

如果一個人很固執，要埋怨苦又不讓自己受勸，堅持不願意放掉那堆火炭，那我們能做什麼呢？只好任火炭把他燒個夠，也許有一天當他覺得苦夠了，就會心甘情願放下那堆火炭。有一句這樣的話：教育愚人最好的方法就是任他為所欲為。這的確有些道理。

一位智者是如何面對苦受呢？他會省思：「喔，因為有這

個自我才會讓我那麼苦。」然後他靜靜地看著這個自我如何折磨著他，省思自我的過患，讓自己對執取自我感到厭惡而厭離自我，進而迅速放掉對自我的執取。



## 突破障礙

有些人即使碰到很大的障礙也能突破，有些人即使碰到小小障礙就被卡得動彈不得。是什麼原因造成這樣大的差距呢？

越懂得善用法的人越容易突破障礙一個懂得突破障礙的人就是懂得善用佛陀智慧的人。

吉祥語

## 沒有萬事如意

我不祝福人家「萬事如意」，為什麼呢？雖然好聽，但不如實。我們都是依著不圓滿的業而投生到人間，善惡業參差的人間怎麼可能會萬事如意呢？連佛陀成道後都沒有萬事如意，還要面對愚人的毀謗和傷害，還要承受身體的病痛，更何況是我們？在天界還有可能萬事如意。

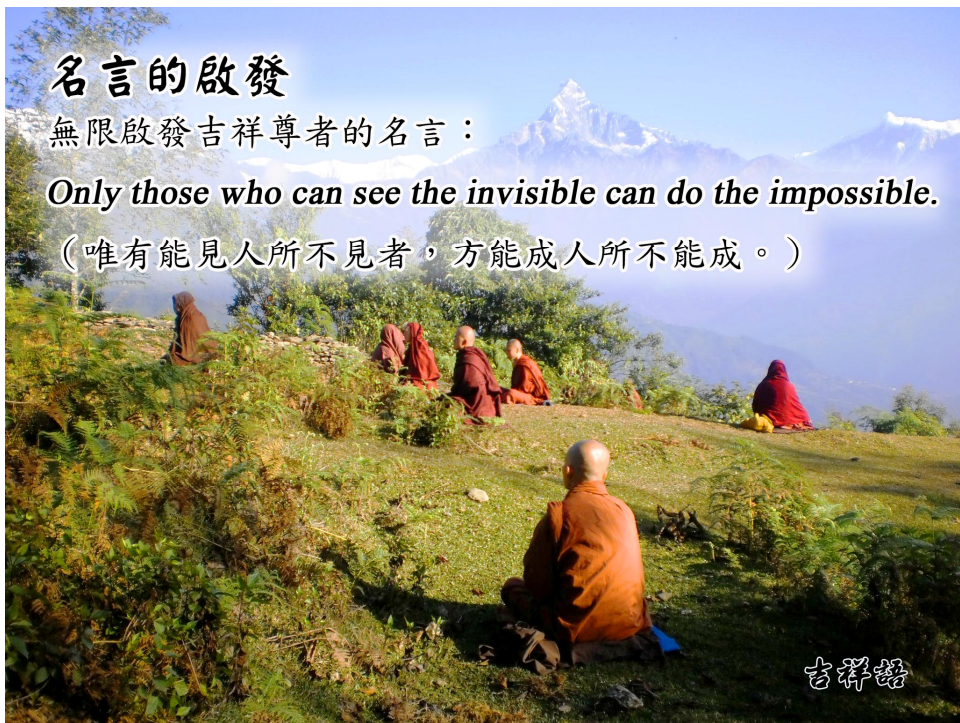
我給予的祝福是：「願你們更有法去承擔生命裡的每一個考驗和磨練，每逢生命里的一切順逆起落皆能開啟一切善法，培育忍耐、承擔力、慈悲、勇氣和無我的心，讓每一個考驗和磨練都能成為你們提升和淨化內心的踏腳石。」

## 名言的啟發

無限啟發吉祥尊者的名言：

***Only those who can see the invisible can do the impossible.***

（唯有能見人所不見者，方能成人所不能成。）



## 假好朋友

我們都有一個非常要好的朋友，朝朝暮暮與我們相處，陪著我們一起走了非常遙遠的旅途。一路上，我們時常給他無微不至的照顧，討好他、順從他、供奉他、包容他、體貼他，給他無數恩惠。

但是，這個朋友卻經常在我們不覺察時，跑到我們背後狠狠地插我們一刀、踢我們一腳、扯我們後腿、背叛我們、出賣我們、折磨我們、打壓我們，讓我們受盡無數的痛苦。但很奇怪的，我們依然不肯捨棄他，我們依然會給他無微不至的照顧，討好他、順從他、供奉他、包容他、體貼他……

這個朋友到底是誰呢？這個朋友就是「五蘊」。為了讓他高興，我們追求很多欲樂來滿足他；為了安撫這個不滿的他，我們要跟別人戰鬥；為了保護他，我們造種種惡業。直到墮落苦界，受盡痛苦後，才發現原來他是不可依靠的、生滅的、無常、苦、無我的，付出種種努力和奮鬥後才發現原來這個朋友是空洞的。所以，看到這個朋友的真面目非常重要，為什麼呢？因為看清楚他的真面目後，我們才會心甘情願的捨棄這個假朋友，遠離這個假朋友。越早認清他越好。

## 鬥鷄與鬥人

有沒有看過人們玩鬥雞？當兩隻鬥雞還沒正式開打前，人們會先捉著鬥雞讓牠們互相對視，然後再拔這兩隻雞的頸毛來激發牠們的憤怒。雞就是雞，沒有智慧，牠們以為是前面那隻雞在弄痛自己，不會想到其實是後面有人在拔牠的頸毛。當人們放開雞時，怒髮衝冠的雞就開始對自己的同類鬥得你死我活。

也許你會笑雞很笨，其實，世界上也有許多人像這些鬥雞一樣。當人們在冒惡業時，他們以為是外面的人或環境在給自己苦受，而不會想到其實是自己的惡業在「拔自己的頸毛」。沒有「法」的人，遇到惡業在拔他的「頸毛」時，另一

場「鬥人」就開始了。你看看這個世界上有多少場「鬥人」正重複上演？莫笑雞，鬥雞與鬥人彼此彼此。

### 莫回踢人屁股

當別人在後面踢你的屁股時，你不該憤怒地跑到他身後踢回他的屁股，如果這樣你會一直跟在他的背後嗅他的屁，你應該更要快跑前進，讓他再也踢不到你。同樣地，當別人打你、罵你、侮辱你、嘲笑你時，你不應該以怨報怨，如此只是讓你受更多的苦而已。你應該要更努力精進地淨化內心，去除自我，因為有了自我才會被中傷，沒有了自我的人就永遠不會被傷害。

吉祥語

## 弱者

弱者並不可憐，可憐的是他拿不出勇氣戰勝自己的弱點。

## 箭靶

箭靶越大，被射中的機會就越高，當一個箭靶大得像天空那麼大時，即使是一個盲人隨便拉弓也能射中它。

同樣的，一個人的「我」越大，他受傷的機會就越高，

任何人都很容易把他的「我」射中。

如果一個人的「我」只像箭靶的小紅心，那麼需要一流的「弓箭手」（敵人）才能夠射中（傷害）他。

阿羅漢沒有了「我」，沒有了「我」就自然沒有了箭靶，沒有箭靶的人永遠不會再給任何人射傷，即使是世界上最好的神箭手也不可能射中他。

要知道自己的「我」大不大很簡單，試問自己是不是一個容易受傷的人？如果你的「我」像天空那麼大的話，那麼你活在這個世界就夠苦了，因為這個世界滿街都是「盲人」，隨隨便便就可以把你射傷。

要快樂其實很容易，放掉你心中的那個箭靶吧！

### 謙虛（一）

為什麼人人喜歡謙虛的人？因為謙虛的人會在別人面前降低自己，因為他的「我」不會大到踩到別人的「我」，所以他的人際關係會比較好。簡單來說，好的人際關係就是時常照顧到別人的「我」。我們必須承認凡人都有「我」。有謙虛的心是自己的「我」不會壓迫到別人的「我」，別人的「我」也就不會受傷。懂得照顧別人的「我」，人際關係就會好，不懂得照顧別人的「我」，人際關係就不好，道理很簡單。



吉祥語

## 謙虛（二）

謙虛可以是一種手段，也可以是真心。手段的謙虛最終是要達到自我的自私目的，真心的謙虛卻是認識到本來無我。萬事萬物皆無常，一切皆是因緣和合而有，也會因為因緣分崩離析而壞滅，既無可捉取，自然就能不驕傲，不自卑。了知本來無我，放下自我的幻象，不輕易受傷害，如此也就不會再壓抑或傷害別人的自我了。



吉祥語

## 別追求別人的尊重

「你要尊重我……」「我是長輩，你必須尊敬我……」

要別人尊重的心是我慢心，只要你一直追求別人尊重你，那你一定會有許多痛苦。尊重是可遇不可求的，讓它自然來就好。要把尊重看成是無我的：被尊重的是無我的，要尊重的也是無我的，有什麼好要求別人尊重我呢？

發自別人內心的尊重不能靠爭取得來，很多人都在堅持：「我覺得這是我的權力，我要得到你的尊重！」單單這種錯見就夠你苦，你每天期待別人尊重你，當別人稍微不尊重你時就苦了。你忘了因果，你忘了諸法因緣生，諸法因緣滅，被尊重有它的因緣，不被尊重也是有它的因緣。想要被人尊重，就好好注入被尊重的「因」吧。

更好的是，放下想被人尊重的虛榮心。心到無求品自高時，別人有沒慧眼尊重也不再重要了。

## 先糾正自己

無論是誰錯，只要自己心中生起貪瞋癡，先錯的就是自己。要糾正他人的錯誤之前，先糾正自己的錯，才有資格糾正別人的錯。



## 勇於面對考驗和磨練

如果我們的生命像梅花，那麼我們肯定要在寒冬才開花。如果你不願意面對寒冬，就沒有梅花盛開的可能，你只能做牽牛花。不要拒絕生命的寒冬，不要拒絕生命的考驗和磨練，只有這樣我們的法才會茁壯成長，開出生命最燦爛的梅花。我們不要對生命有不合理的期望，或者利用機巧去迴避生命的考驗和磨練，我們要用最強的法，去承擔生命裡的每一個

考驗和磨練。

不要錯過生命的每一個考驗，因為這是我們累積最上等波羅蜜的大好機會，我們就是要在最難生起善法的艱苦時刻繼續保持我們的美德，繼續行善，繼續生起善心，讓法不敗。

夜晚越黑暗，越能顯出星星的明亮。經得起越多的考驗，生命就會活得越燦爛。

## 把垃圾都轉成黃金

人人都喜歡黃金，不喜歡垃圾，如果能夠把垃圾都轉變成黃金該有多美好！讓我告訴你，有一種方法能讓我們把垃圾變黃金，是什麼方法呢？就是忍辱。為什麼忍辱能把垃圾轉變成黃金？

當我們過去的惡業成熟時，所受的苦果就是垃圾，我們在忍受苦果的當下，其實已經在消耗自己的惡業，就像丟垃圾一樣。同時，因為忍辱是在累積忍辱波羅蜜，就像我們在累積黃金一樣，所以說忍辱其實是在幫我們清垃圾的同時又累積了黃金，而且黃金是自己找上門的，不需要像淘金者一樣辛辛苦苦的尋找。

我們去哪裡找那麼便宜的好事？所以要珍惜忍辱的機會，不要白白浪費。面對侮辱和傷害時不要生起瞋心，那是你歡歡喜喜地接收黃金的好時刻，千萬不要丟了舊的垃圾又搵起新的垃圾。

## 在逆境中用法的力量

慈心在不同的處境有不同的素質。在一切都很順利美好

的時候，散播慈心的確很容易辦得到，但當真正的考驗來臨時，要散播慈心可沒那麼容易了。然而，正因為不容易，往往在最艱難、痛苦、折磨的時候所散播的慈心才最具神奇力量，才能夠把心從逆境中救出來，讓心從黑暗轉向光明，猶如旭日的的光芒穿透黎明，猶如徐風吹散烏雲般那麼有力。

不要錯過生命中的考驗，這是我們證明法的力量的大好機會。

### 丟掉垃圾，輕身上路

爬山時想要立刻變得有力的方法，就是把揹在背後的包袱拋掉，這時腳力雖然沒有增加，但我們可以立刻感覺到腳更有力。同樣的，放下心裡的垃圾和包袱，修行路也並不這麼難走了，你會覺得更有力起來。



### 無我的力量

只有靠著無我的法和力量，我們才不會被打擊和傷害；只有安住在無我，我們的善法——寬恕的力量、慈悲喜捨的力量才不會被摧毀。任何的失敗稱不上真正的失敗，只有當我們

記恨傷害我們的人，不能原諒別人的過失，不能在考驗來臨時培育忍辱，這才是真正的失敗。如果我們慈悲喜捨輕易被打擊，如果我們的美德輕易被破壞，如果我們護持正法的善心、勇氣、決心和願力被打擊和挫敗，那麼這些才是真正的失敗。只有當我們能夠安住在無我的法和力量時，縱然面對外在再多的挫折和失敗，我們心中的善法依然能夠不敗。

## 面對挫折與錯誤

一個宣稱自己擁有絕世武功，卻無法接受敵人一拳的人，他絕對不是好的武術家，因為他總是有挨拳的一天。同樣的，人生在世若無法挨得起挫折和錯誤，他絕對不是一個好的生命勇士。一個人若無法面對自己的挫折和錯誤，從挫折和錯誤中迅速地站起來，那麼即使他做了很多的功德，但只要犯上一點點錯誤或挫折，就足以毀掉他整個生命。臨終時，若正好冒出一個懊悔和自責的業而下惡道，多多功德也救不了他。

吉祥語

## 見鬼

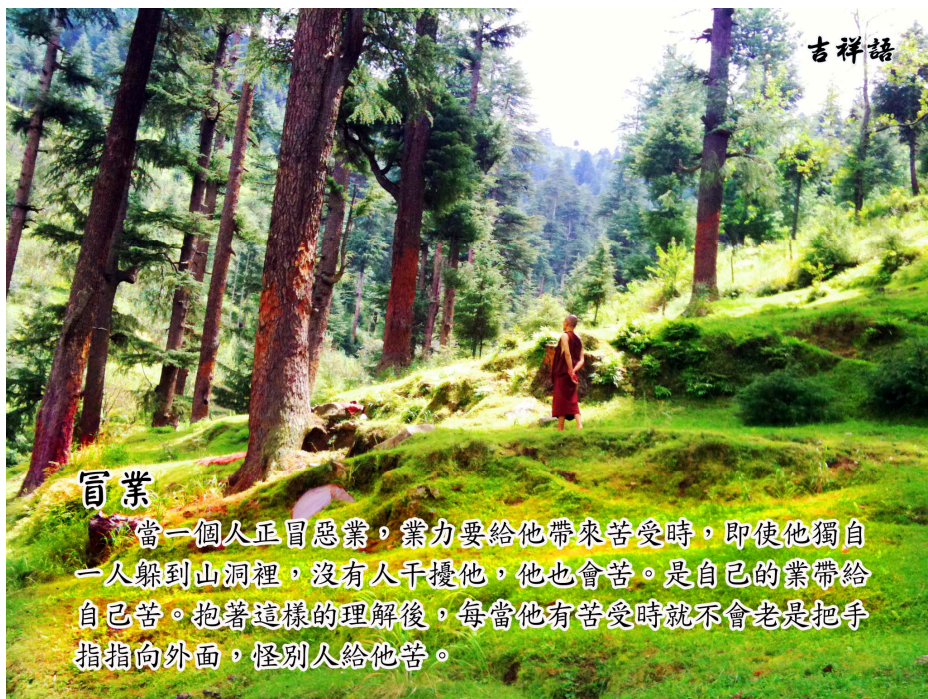
見鬼的人通常有兩種心態：

第一種人是第一次見鬼時被嚇了一跳，第二次見鬼時又

再被嚇了一跳，第三次見鬼時心臟爆裂死掉。

第二種人是第一次看到鬼時被嚇了一跳，第二次看到鬼時他會說：怎麼又是你？第三次見鬼時他說：我已經認識你了，不要再耍花樣了，沒戲好演了。

同樣的，我們面對煩惱時，要像第二種的見鬼的人。當煩惱來襲，也許我們最初會被它擊敗，但不要氣餒，要不斷嘗試去認識它、熟悉它、了解它，一直到最後我們能完全不被煩惱征服，一直到煩惱入侵時再也對我們起不了作用為止。



### 冒業

當一個人正冒惡業，業力要給他帶來苦受時，即使他獨自一人躲到山洞裡，沒有人干擾他，他也會苦。是自己的業帶給自己苦。抱著這樣的理解後，每當他有苦受時就不會老是把手指指向外面，怪別人給他苦。

## 疤痕與教訓

我們要讓過去不好的記憶、創傷和挫敗成為生命的教

訓，而不是讓它們在心裡留下疤痕。疤痕與教訓不同的是：疤痕讓心失去人生最珍貴的自然，讓心失去生命力而枯萎、封閉地慢慢死掉。教訓則是讓心在生命的挫敗中學習：「為什麼事情在別人手中就處理得很好，到自己的手裡卻搞糟？」若能善於觀察別人與自己有什麼不同，我們就很容易知道自己錯在哪裡，並樂於學習他人的長處來彌補自己的短處。

一個長期帶著疤痕的心來待人處事的人，就會習慣性地為自己建一堵圍牆：愛防這個防那個，害怕自己再次受傷。反之，一個能從教訓中成長的心，是跌倒了再勇敢地爬起來，屢敗屢戰，充滿繼續改進自己的能力。

## 不隨感受

當你發現自己的心不清明的時候，或者當你發現自己的感受不好時，千萬不要相信自己的判斷和直覺。許多人往往在感受和知覺不好時做出日後會懊悔的事。

吉祥語

# 盲人

不懂得自然界法則的人，活著就像一個眼盲的人一步一步走向懸崖一樣，死得不明不白。地心引力法則不會因為他是盲眼而可憐他，或免除他不摔下懸崖，任何人想要違反地心引力，就會摔下懸崖粉身碎骨。不管他是佛教徒或非佛教徒，摔下去時都是一樣痛的。同樣的，不管知不知道有業力法則存在，任何人只要造善業就會得到快樂，任何人造惡業就會得到痛苦。

# 做好本分

只要每個人管理好自己的事，  
做好自己的本分，那麼整個道場、  
社會、國家，乃至整個世界都會和  
諧融洽。

現在的問題是：許多人總是不  
安分守己，不做好自己本分的事，  
卻老是愛管別人的事。

吉祥語



## 花之贊~~團結的力量

朋友，您看到這一叢花嗎？

我們敬愛的帕奧禪師就在右邊鏡頭外的屋子樓上靜修。這一叢花，兩個星期前已開始開花。開始是區區幾朵，後來是幾十朵，後來是幾百朵，現在是幾千朵！

當它還是幾朵時，誰也沒有特別留意它。幾十朵時，它也沒有啟示到誰。幾百朵時，它開始為看它的人們帶來歡喜。到現在幾千朵時，它已為這雄偉大山托出一副美麗的畫面。面對世風敗壞，正法末落，也許我們沒有獨挽狂瀾的力量，但如果我們團結在佛陀的法與律之下，放下自我私心，共同努力，必然也能為正法住世，眾生真惠作出有力的奉獻。

這是很耐的花，幾乎很平凡，卻經得起狂風暴雨，可以開很久。

沒有任何一朵花爭相突出自己，每一朵花都獻出整體的美麗。

朋友，讓我們也為正法的流傳，眾生的真惠一起團結努力，獻出一份無私，一份真。

縱然無常之風雨最終會把我們的足跡抹去，也讓我們在這淵遠無盡的苦海滄轉中，去一份苦，獻一份光明，留下一份生命的希望。

讓我們一同放下私心，拿出真心。依法如實，在佛陀的法與律之下，團結是自然的。

眾生太苦了，讓我們善用團結的力量，共同努力，從深明因果，不怕吃虧開始。

## 第二篇：自度度他，真誠修禪

### 舒服的豬仔路

有人問我，「尊者，我還沒有修行時沒有那麼苦，一修行時種種問題就來了，很多障礙，這裡痛那裡痛……」

你知道嗎？當一隻豬被牽到屠場時，只要牠乖乖不反抗，規規矩矩地順著屠夫走去屠宰房，屠夫就懶得費力氣去抽打牠。雖然豬仔不必挨什麼痛，能舒舒服服地走進屠宰房，但屠夫的屠刀在後面等著「招待」牠。然而，如果一隻豬嘗試要掙扎逃出被宰的下場，那肯定會面對屠夫的折磨和刁難。

人何嘗不像待宰的豬呢？對於那些沒有修梵行的人們，雖然在家生活很舒服，可以享受種種欲樂，愛做什麼就做什麼，不必面對修行過程的痛苦和單調，障礙也沒有那麼多，但他們都在魔的掌控裡，魔雖然懶得去理會、抽打他們，但最終下場就像待宰的豬一樣，慘死於魔的屠刀下。然而一旦投入修行，難免就要面對惡業所帶來的身苦了：腰酸腳痛，還要過著單調苦悶的日子、沒有欲樂，沒有晚餐，也沒有電視和音樂，同時也要面對種種生命的考驗和磨練……，殊不知這正是我們要解脫生老病死所付出的代價，就像要擺脫被宰殺的豬仔，必須面對屠夫的抽打一樣。

出家一段日子後，有時難免會懷念過去在家人舒服的生活，此時我們可以藉由豬的譬喻來警惕自己：即使未來的出家路再難走，也絕對不要還俗回到舒服的豬仔路。舒服的路雖好走，不必承受什麼痛苦，不必經歷什麼內心掙扎，不必付出什麼努力，也不必刻意去改掉什麼壞習氣，但死魔的大刀在前方

正等著把我們的脖子切開。而，出離路——與死魔背道而馳的路並不好走，一旦想要擺脫死魔掌控的範圍，死魔就要考你、抽打你，如同你必須面對修行的各種障礙：要忍受身體的不適、要赤裸裸的面對自己的業、要逆來順受、要學習克制、要守戒律、很多事情不能做、很多事物要放下、要改掉過去很多的壞習氣……，這些固然都很辛苦，卻是一個必經過程。

修行——放下煩惱的路，是唯一的道路，唯一的希望，唯一的選擇，根本沒有第二條路可走。回頭也是死路一條。修行辛苦是值得的，畢竟這是為了獲得自由的生命所要付出的代價。

## 有機修行

修行要像有機耕作，沒有農藥，沒有打荷爾蒙，沒有拔苗助長，不搞基因，不取巧，老老實實，只在因上下功夫，任果自熟。

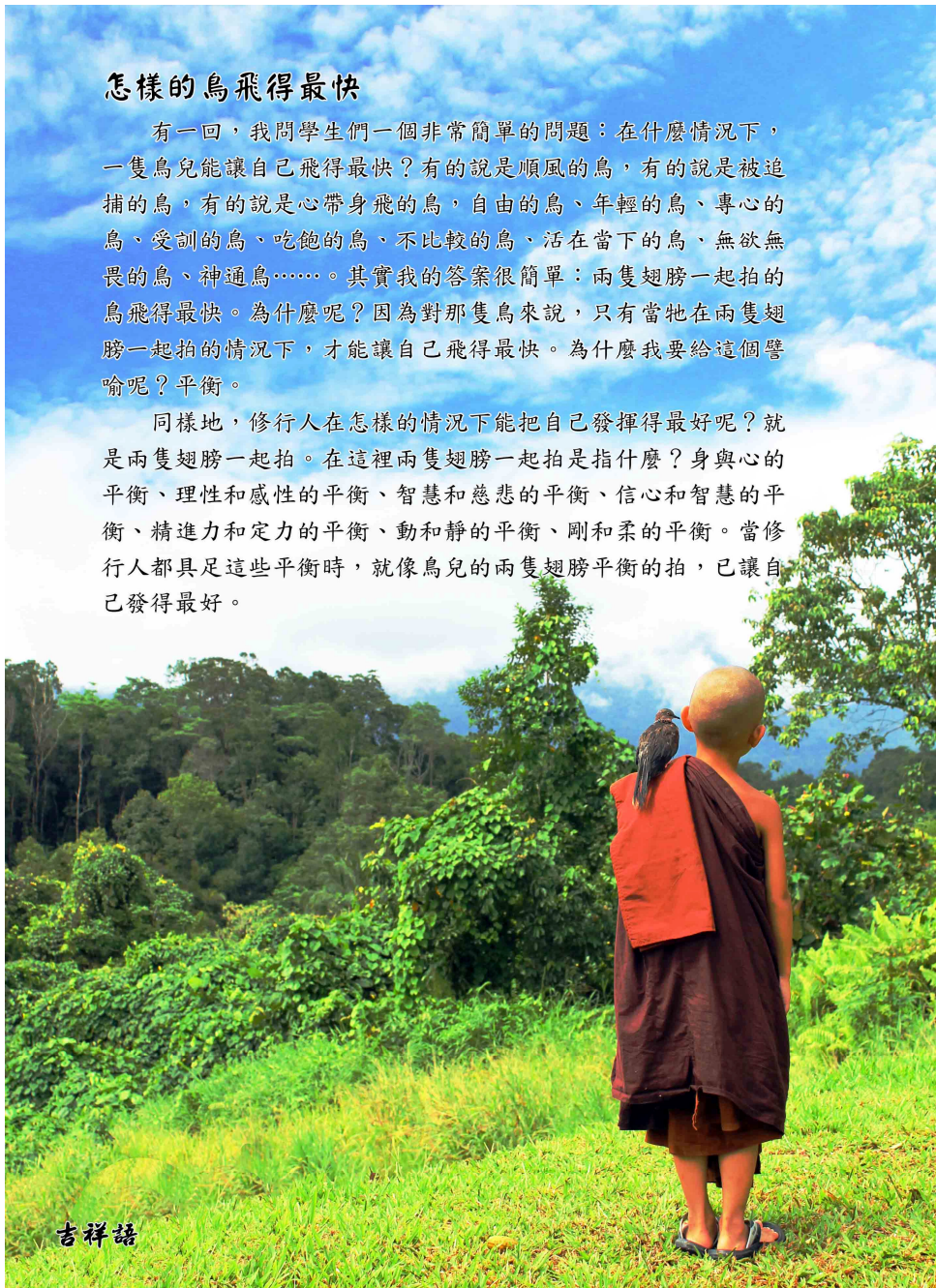


吉祥語

## 怎樣的鳥飛得最快

有一回，我問學生們一個非常簡單的問題：在什麼情況下，一隻鳥兒能讓自己飛得最快？有的說是順風的鳥，有的說是被追捕的鳥，有的說是心帶身飛的鳥，自由的鳥、年輕的鳥、專心的鳥、受訓的鳥、吃飽的鳥、不比較的鳥、活在當下的鳥、無欲無畏的鳥、神通鳥……。其實我的答案很簡單：兩隻翅膀一起拍的鳥飛得最快。為什麼呢？因為對那隻鳥來說，只有當牠在兩隻翅膀一起拍的情況下，才能讓自己飛得最快。為什麼我要給這個譬喻呢？平衡。

同樣地，修行人在怎樣的情況下能把自己發揮得最好呢？就是兩隻翅膀一起拍。在這裡兩隻翅膀一起拍是指什麼？身與心的平衡、理性和感性的平衡、智慧和慈悲的平衡、信心和智慧的平衡、精進力和定力的平衡、動和靜的平衡、剛和柔的平衡。當修行人都具足這些平衡時，就像鳥兒的兩隻翅膀平衡的拍，已讓自己發得最好。



## 騎快馬

一個騎快馬趕路的人沒有時間去理會路邊的雞啼狗吠，他根本沒有空閒把馬停下來，然後對著那些雞狗破口大罵：「喂！雞，你為什麼那麼吵？」「狗！你為什麼要吠我？」……同樣的，一個勇猛朝向崇高理想前進的人，是沒有時間去理會閒人對他的諷刺與譏笑。

吉祥語

## 包容

病人因為有病才走進醫院看病，若沒有病還需要去醫院找醫生嗎？來到醫院就沒有必要去假裝自己沒有病的樣子，也沒有必要去害怕醫生看到自己醜陋的病態，同時來到醫院也要接受醫院裡還有其他不同類型的病人。同樣地，在這個修行族群裡，有一點我們必須要認清楚的是：我們每個人都是勇於認清自己性格有缺陷，內心有無明煩惱而走進來修行的。我們要如實接受自己和別人都是不圓滿的，不要以假作和虛偽的心來包裝，讓自己看起來很圓滿，讓自己看起來沒有缺點，或者害怕導師看到自己的缺點。也不要抱著不如實的期盼，盼望同修

們都已活出我們想像中的圓滿。其實，當我們走進來修行時就表示我們已經勇敢地接受了自己是不圓滿的。

從另一方面來看，如果你走進來的修行族群裡的每一個成員都是那麼圓滿的話，那麼我們可以想像這個修行族群的包容心與心量肯定有問題，因為不圓滿的人已經被篩除在門外了。真正的包容、和諧和團結並不是因為我們都是優秀和圓滿而能夠互相包容、和諧和團結，當每個人都是那麼圓滿時就談不上真正的包容了。抱著如此的了解和接受，我們會彼此互相包容，並能在不圓滿和缺陷中積極活出群體和諧與團結的精神，這才是真正的包容。

### 最好的善巧

「尊者，有什麼善巧可以幫我的禪修取得突破？」很多學生喜歡問禪修老師這個問題。即使不說出口，他內心還是非常嚮往善巧。實說一句：單純就是最好的善巧。（Simplicity is the best skillful means.）

吉祥語

## 有波羅蜜的人如何表現

不要問自己到底有沒有波羅蜜，要問自己：有波羅蜜的人是如何表現？我能不能學習到這個表現？波羅蜜是可以學的，學得到就有了。只在心而已，心轉得多快，就有多大的波羅蜜。



## 戰鼓與大象

古时候当一头勇猛的战象陷入泥沼时，人们会敲击战鼓来激发战象的士气，战象听到战鼓声，就会一鼓作气从泥沼里爬出来。

修行人要像古代的战象一样，因为在和贪嗔痴交战的过程中，有时难免会被贪嗔痴打败，但听到法鼓声后，就要勇猛地爬起来继续作战，不要气馁。

## 對邪念笑一笑

邪念來了，看著它，不放縱它，笑笑它就好。發現了

它，其實它已經過去了，當下覺察的心就是善心。邪惡的念頭生起可能是受到業的影響（不是業報），也有可能是外魔的影響，它們都是因緣生因緣滅，空洞的、非永恆的、無我的。

不要再懊惱為何自己會有這樣的邪念，當你心裡生起懊惱，就是在造新的苦因，就像撿起剛才燙傷你的火炭。當你笑笑的看著它時，其實你已經甩掉那個火炭，它不再燙你了。若你重新去回憶它，就是跑去把那個火炭再撿起來，讓它再燙傷你一次。

邪念過去就消失了，不要再追憶，不要再懊悔。讓它傷你一次就夠了，要學聰明，別讓它傷你兩次、三次、四次……。

## 真心禪修

要用真心來打坐，而不是用腦打坐。缺乏感性的心是一顆死掉的心，一顆乾枯的心怎麼能修行？一顆冷酷無情的心雖然經得起一些考驗，但那是一顆死掉的心。沒有生命力的心，忍耐到某個限度時就會火山暴發。

一顆真正經得起生命考驗的心是：無論生命的考驗多麼的殘酷，無論所受到的打擊是多麼的無情，心永遠是柔軟，不失去美德與慈悲。這才是真正經得起考驗的心。



吉祥語



# 因與果

在因上下功夫，  
老老實實；  
莫在果上執求，  
任果自熟。

吉祥語

吉祥語

### 下山是為了上山

一個爬山的人要從這座山頂走向另一座更高的山峰時，他必須要走一段下坡路，才能達到另一座山峰。同樣的，有時修行看似正在退步，其實這時候是自己正在朝往另一個更高的成就，就像正在走下斜坡，卻邁往另一座更高的山峰一樣。

## 獨處

不純粹因為獨自到無人的深山修行就成就獨處。若有人能像佛陀一樣，在群體裡生活，內心依然寂靜，就已有獨居的效果。所以我們可以學習在群體裡獨居，守護諸根門，內心獨處。能如此獨處者，在群體中行為操守是如此，獨處時也依然如此。

有一些人因為無法和諧地與族群相處而刻意避開群體去獨居，其實是還沒有學會真正的獨居之道。我們希望學生能在群體中具備與大家和諧相處的能力，互相包容，然後再到深山曠野裡獨居修行。

## 來什麼接什麼

在我的教學裡，我非常注重「來什麼，接什麼。」看似簡單，可是實踐起來可不容易。單單這招就可以看得出一個人的「我」大不大。由於我慢心是最阻礙學生受法的因素，來什麼接什麼的訓練能破除我慢，讓心變得柔和，遇到順逆境都能夠不起貪瞋痴，這就是來什麼接什麼，而且還要接得漂漂亮亮，不起煩惱，能夠從善如流，接到就很快地實踐出來。當一個人擁有來什麼接什麼的素質，無論他到哪裡修行，或跟任何導師學習，或與任何人相處，都很容易得心應手，無往不利。

### 功德是本錢

一個有功德的人，龍天護法要幫他實現願望很容易，因為功德就是實現願望的本錢。沒有功德的人，別人要怎麼幫也幫不了。

吉祥語

## 誠信

當一個學生對導師拿出十足誠信，來到導師面前尋求協助時，導師會特別容易幫助他：「嗯，他的問題就是那麼清楚，解決方法就是那麼簡單……」



吉祥語

## 童心

你可曾觀察過小孩心靈的某種力量？當小孩們吵架後不久，他們又能若無其事的玩在一起，成人反而很容易記仇；當小孩子被罵或被打時，哭哭啼啼一陣子後，很快的又可以嘻嘻哈哈地嬉戲起來，幾乎不當一回事，成人反而需要更久的時間才能復原。這就是兒童最珍貴的資產——生機蓬勃的再生力量，也是許多成年人已經失去的力量。小孩子最珍貴的財富就是他們的生命力和童心，我非常珍惜小孩子擁有的這種素質。現代的教育制度和家長管教的態度，很容易讓孩子們早早就失去他們原有的力量。

童心，是我們都曾經有過的力量，我們每一個人都年輕

過，都有過童年那種生氣勃勃的生命力，但隨著年齡的成長，經歷了種種生命的歷練、創傷和考驗，心也留下許多疤痕，久而久之，心慢慢被磨到硬掉了，乾掉了。人長得越大就越沒有活力，因為我們都有一個「我」，因為隨著年齡的增長，當自我意識也越來越強時，就越想鞏固自己的身份和地位。其實，只要我們能夠放下「我」，心的柔軟、純真和活力是可以恢復的，過去曾經擁有的力量可以再現生機。

為什麼有些人會蒼老得快，有些人反而不會？那些心具有生命力的、可以不斷學習的、心可以靈活轉變和被塑造的人，比較不快變老；而我慢心較多的、僵硬頑固的、心很難改的人，就老得比較快。

如果你不要那麼快變老，那麼你應該怎麼做呢？多學學小孩子吧！不是學小孩子的無知幼稚，而是學習小孩子的童心，不輕易為心留下生命的疤痕。如果我們希望修行快速進步，那麼我們也應該多學習小孩子的柔韌力和蓬勃的生命力，遇到生命中的摔交與挫敗時，能夠很快的爬起來，繼續勇往前進。

## 進步（一）

「尊者，為什麼我修了那麼久都沒有進步？…為什麼我還沒有禪相？…為什麼我還不能入禪？…」會這樣問的禪修者肯定不會進步。

禪修者越貪求越無法進步，反而越不求、放鬆、灑脫、快樂、自在，越容易進步。為什麼呢？因為我們絕對不可能以不清淨的心來達到淨化的結果。何謂進步？內心不斷地淨化就

是在進步，貪瞋痴減少就是在進步，繃緊的肌肉變得更鬆就是在進步，僵硬的心變得更柔軟就是在進步，更有正念和慈心就是在進步，越來越喜歡清淨的快樂就是在進步，對同修越來越有愛心和體貼心就是在進步，能隨喜自己每一個小小的進步也是在進步，能看到自己有待改進的地方也是進步。

修行有很多進步的指標，不是只有得到禪相才是進步的指標而已。戰勝自己的工作雖然不容易，但是如果一個修行人懂得看到自己進步的指標，那麼就時常會有推動力讓自己繼續走下去。

## 進步（二）

每當一期密集禪修營結束時，經常會聽到禪修者埋怨：「喔，我修了十天都沒有什麼進展！」「我拿了一個月的無薪假期來禪修，結果什麼也沒有得到，真是白費功夫！」有些人雖然沒有說出口，但內心也在抱怨。

你知道嗎？有時給自己種些因緣和條件是需要的，當這些因緣和條件在未來成熟時，才會讓你有機會真正起飛。可以肯定的是：所有精進，所有曾付出的努力和勞力都不會白費，因為因果法則真實不虛。而且，每一份小小的進步和提升都是促成你未來成功不可缺乏的因素。這裡我給個譬喻：假設你要從這裡駕車到另一個地方去，而這輛車的各種零件都還沒有組合，這時你就必須慢慢地把凌亂的零件一件一件地裝配，組合完成後再注入機油、剎車液、齒輪油、汽油、水……等等，然後才能駕著這輛車到達目的地。如果從開始裝配零件一直到啟動汽車引擎總共需要耗費九十九天，然而只需要一天的駕駛路

程就能抵達目的地，那麼，事實上當你完成汽車裝配時，就已完成百分之九十九的功夫，只差再百分之一的努力就可以達到目的地。

問題是，當你組裝汽車零件的九十九天內，你還在原地不動，一步也沒有向前邁進，但你會認為所做的一切都在白費功夫嗎？第九十九天時，當別人問你：「你離你的目的地還有遠？」如果你要以距離衡量自己向目的地邁進了多少，其實你一步也未踏出去，然而你會這樣說嗎：「我九十九天的付出是白費的，連一步距離也沒有拉近！」當然不會，因為你知道自己不久就要抵達目的地了。如果你注定需要經過一百天的勞力才能到達目的地，那麼九十九天的付出就是你已經完成百分之九十九的路程。

抱著這樣積極如實的心態，你就不會埋怨自己為何在禪修期間那麼努力了仍沒有進步？為何還沒有出現禪相？為何還沒有證得禪那？你絕對不會這樣想。也許這次禪修營的工作就是讓你發現到你的錯誤在哪裡？讓你有機會把錯誤糾正。如果你就是真的需要經過這個過程來發現自己的錯誤，那麼以後你就不再需要浪費時間解決這個問題。就像愛迪生一樣，他在發明電燈時曾經歷一萬多次的失敗，別人對他說：「喔，你很可憐，竟然失敗了一萬多次！」他卻說：「不是的！我已經成功的把一萬多個不可能排除了，當我排除掉那麼多的不可能，要找到可能的就更容易了。」你看他的心多麼積極，因為這樣的心態，他最終成功的發明了電燈。我們應該要有學習愛迪生這樣的精神，才不會輕易的感到沮喪。

有這樣瞭解後，即使為汽車裝上小小的螺絲和零件，你

都會很高興，因為你知道每一個小小的成就都會讓你更靠近目的地。同樣的，你應該對每一次小小的進步和提升感到欣慰，因為這些都是幫助你未來起飛的助緣。

## 心影的培育

心影的力量是非常大的，如果我們懂得時常隨喜他人的好，我們就很容易得到好的心影。通常我們比較容易隨喜別人好的素質和美德，比較難隨喜的是別人的善業成熟，因為當一個人的善業成熟時，你看不到他以前怎麼造善業，你只看到現在他得到好東西，這種情形很容易讓人生起妒忌心，因為你不明白，也不覺得他做了什麼好事：「他幾乎跟我一樣，為什麼只有他得到好東西而我卻沒有？」所以就容易妒忌了。在這樣的情形下，如果我們能夠隨喜他人善業成熟，隨喜他過去一定有做了很多功德，隨喜他過去一定曾善待別人。能如此正念思維，就會深化我們的因果知見，加強自己的心留下更多功德心影，當下累積更多新的功德。如果我們懂得隨喜，心就會留下很美麗的心影。

## 只跟自己比

修行最忌與別人比較，這樣會為自己帶來壓力。有比較就多半有人我思維，就容易生起不善心。覺得自己修得比別人好而驕傲是我慢心；覺得自己修行不如別人而自卑也是我慢心；覺得自己的修行跟別人一樣，不輸人，也是我慢心。修行只跟自己比，不要自命清高的說：「你看，他都已经修到觀禪的階段，但脾氣還是很壞，我都沒有這個問題。」其實這些煩

惱魔，尤其是我慢，是高層次的魔，它們通常攻擊修行層次較高的修行者。所以，高層次的修行要面對高層次的考驗，低層次的修行只是面對低層次的考驗，不是沒有問題，只是你還不在高層次，沒有遇到高層次的考驗而已。也許可以拿他跟他自己比：以前他鬧情緒時需要兩個小時才能平息，現在只需要一個小時就可以平息了，對他來說已經是進步了。所以，我們就是這樣看待你的修行，如果你的性格沒有轉換，沒有比以前變得更好，即使你已經修到觀禪，你的觀智還是非常令人質疑的。要知道自己有沒有進步就是這樣看的。

## 別跑了百步笑十步

一個跑了一百步的人，是必須經過很多個十步才能達到一百步，所以他不應該因為自己已經跑了一百步，然後回頭取笑後面只開始跑十步的人。同樣的，如果覺得自己很清淨而對貪瞋痴重的人起煩惱、輕視，這也是不適當的，因為自己過去也曾經歷過他們的煩惱，只是每個人在苦海裡進化的程度不同而已。一些人進化得比較久，提升內心的工作做得比較多，自然比較清淨；而有些人還在很遠、很低的層次，所以心的雜染比較多。

其實，若我們沒有經過低層次，如何能達到高層次呢？佛菩薩必然也曾經歷過我們的層次，抱著這樣的了解，我們的心就會更體諒包容，不會覺得自己比他人清淨，而瞧不起煩惱比較重的人。

## 逆流不退

大洪水衝過來，即使只是抱著大樹穩穩不放，其實也是另一種前進。

能保持在原地其實也是種進步，只要你能在逆流中保持不退，洪水過了又能繼續上路。同樣的，如果一個人能在業的低潮期時依然能夠把心安住在法，那也是一種前進。

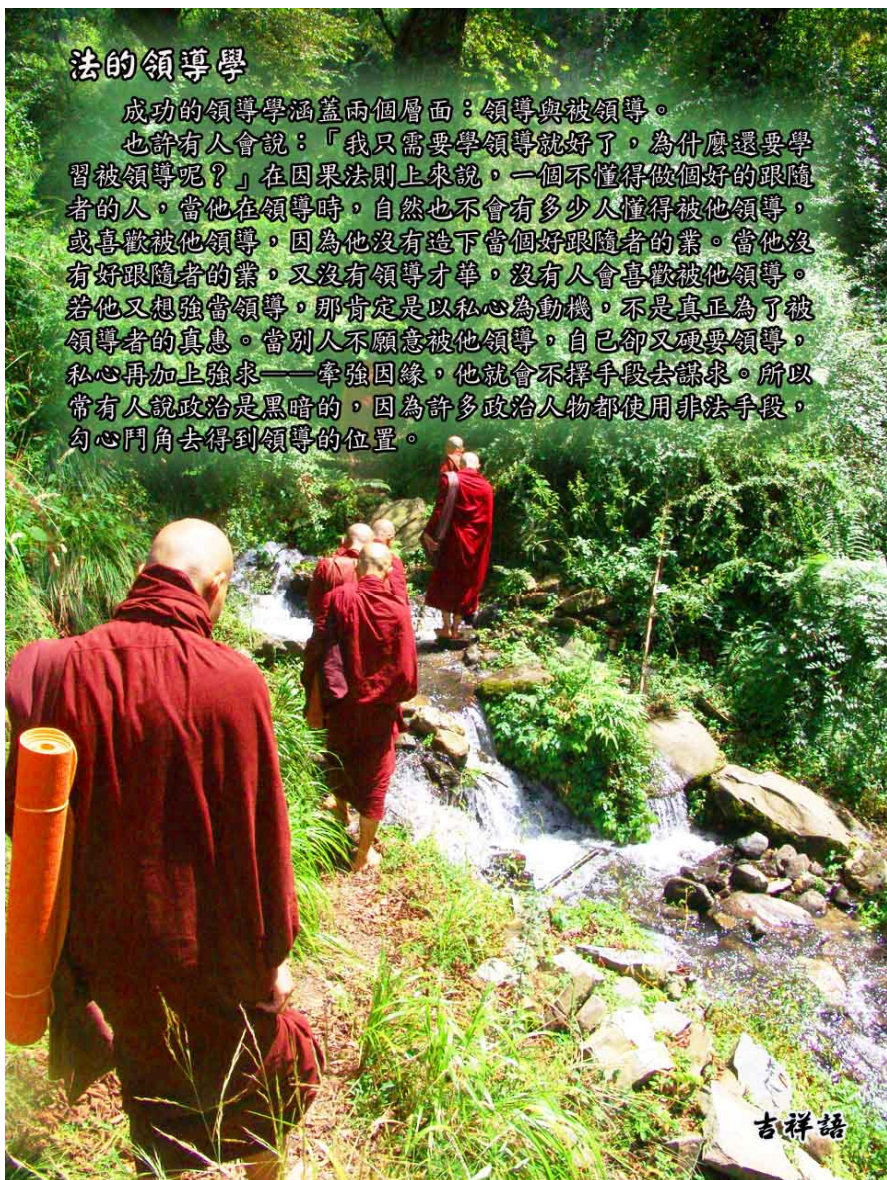


## 第三篇：法的領導，為正法住

### 法的領導學

成功的領導學涵蓋兩個層面：領導與被領導。

也許有人會說：「我只需要學領導就好了，為什麼還要學習被領導呢？」在因果法則上來說，一個不懂得做個好的跟隨者的人，當他在領導時，自然也不會有多少人懂得被他領導，或喜歡被他領導，因為他沒有造下當個好跟隨者的業。當他沒有好跟隨者的業，又沒有領導才華，沒有人會喜歡被他領導。若他又想強當領導，那肯定是以私心為動機，不是真正為了被領導者的真惠。當別人不願意被他領導，自己卻又硬要領導，私心再加上強求——牽強因緣，他就會不擇手段去謀求。所以常有人說政治是黑暗的，因為許多政治人物都使用非法手段，勾心鬥角去得到領導的位置。



吉祥語

## 領導的慧眼

一位眼光獨到的領導者，不是因為他能夠輕易地觀察別人的弱點而稱為眼光獨到，而是他也可以引發跟隨者內在的潛質，進而發揮其優點，並幫助他們消除自己的弱點。

## 真惠是持久之道

一位真正卓越的領導者，能使任何只要被他領導過的人，都期待再次被他帶領，即使他已不再領導，乃至當他離開世間幾十年、幾百年，甚至幾千年，還是會有一群人繼續忠心耿耿地追隨他無形的領導。

到底什麼因素能夠造就如此影響深遠的領導人？答案是，他的領導能夠為跟隨者帶來真正的惠益。

古往今來人類歷史所出現過的傑出領導人中，究竟有誰能夠擁有如此偉大的領導才幹和魅力？即使當他已經離開世間幾千年後，依然會有許多人願意跟隨著他的領導，遵循著他的教誨呢？那就是佛陀。因為佛陀能夠為跟隨者們帶來長遠的真

惠，所以他的跟隨者們即使再難捨也願意捨，再難忍也願意忍，以無比的毅力去完成人類最偉大且最艱難的任務——斷除貪瞋癡，解脫無始的輪迴。由於佛陀的領導是真惠的領導，所以也就自然持久了。



## 領導真正的定義

如果要給「領導」掛上一個真正貼切的定義，那就是：「中極群體的發揮來共同達到真惠」。極點與中極有什麼不同呢？極點可能只是考量到有限的層面或者只朝向另一個極端，而中極（Optimize）就是平衡的頂峰，因為一個好的領導所牽

涉的範圍不僅是領導人本身，而且還要涵蓋到很廣的範圍，包括了領導者、跟隨者、受這族群影響的人群、現在、未來、表面、深層、遠、近、可見、不可見的因素都要涵蓋在一個好領導的考量之中。通過善用和掌握現有的條件和因緣，為現在和未來帶來最好的結果，這就是我們所強調的領導，也是世俗生命中最高的藝術。

### 謹慎造業

在修行圈子裡，我特別強調有某一些業千萬不好造，因為一旦造下這些業後，你修行的生命往後會很麻煩，而且需要一段相當長的時間才能消耗。有哪些業呢？破壞道場修行氣氛的業不要造，如果你造下這種業，有一天當你修到很好時，就會遇到種種障礙和干擾；破壞團體紀律的業不要造，因為以後要找到一個安寧和諧的修行住處都難；破壞領導學的業不要造，若造了這種業，即使一個人的領導才幹多強也好，管理任務一到他手中就會出一堆亂事。

### 吉祥語

## 愛才惜才

因為不忌才，他可以吸引人才，有才幹的人也樂意忠心地於他的領導。

因為心胸廣闊，他可以隨喜被他領導的人超越自己，因為他知道，只要有比自己更優秀的領袖領導，整體的表現肯定會更好。

因為不貪功績，他可以讓有才幹的人得以發揮，讚賞並表揚他們的功績。

因為不執取身份和地位，他可以在適當時機選擇退位、充電或靜修，以邁向生命更高層次的旅程碑。

因為珍惜人才，他可以發揮團隊強大的力量，藉著團隊的力量完成個人力量所不可能完成的任務。

因為謙卑，他可以避免個人的失誤，通過善用集體的善業來幫助自己渡過業的低潮期。

因為無私，他可以把群體的智慧發揮到頂點，共同尋求更好的答案和決策。

好的領導，會比沒有領導帶來更多的惠益，也比第二號的替代領導能為團體帶來更真實、更多的惠益。

## 勿小看世間法

不要因為你是大象而看不起老鼠，不要因為你是大人物而輕視小人物，不要因為手上有了大刀而拋掉小剃刀，不要因為懂了一些出世間法而忽略了世間法。和諧之道雖然是世間法，但沒有和諧，你也很難修證四聖諦。「滿招損，謙受益」雖然是世間法，但沒有這種素質，你也很難承受更高等的出世間法。再高等的法，若不好好配合良好的管理學，也很難發揮得更好。做人永遠謙遜是最安全的，即使是一般世間倫理道德，我們也要尊重和學習。

## 物以類聚

要更深入了解一個人的性格品行，只憑一時觀察是不足夠的，因為這只是表面功夫而已。我們可以觀察他的身邊平時圍繞著什麼樣的人，因為自然界有一種「物以類聚」的現象。從他經常交往的人群中，我們可以知道他是怎樣的為人。



吉祥語

## 依法如實

人世間有很多的問題。很多人生命的痛苦都是因為沒有好好依自然界的法則而活，沒有好好理解、掌握和看清因緣。如果這個世界上的每一個人、族群、團體、國家領袖、跟隨者等都能夠了解四個字——依法如實，依著自然界的法則，如實地看清真相，那麼很多世間的苦難、問題、內心的掙扎就幾乎都沒有了，百分之八九十的問題自然會解決掉了。



吉祥語

## 依法如實的生命智慧

對於處事，特別是領導，「依法如實」是一條重要的規則。

在這裡，「法」是一切自然界的法則，特別是因果法則。「如實」是契合因緣。

當一個人做錯了，卻得到他所要的東西時，那是他走向墮落的開始。為什麼呢？在這種情形下他很容易悟錯因果關係，他會繼續以錯誤的方式來達到目的。但因果是真實不虛的，時間一久，惡因最終會帶來惡果。

由於因果法則裡有肉眼無法看到的業力因素，為了讓人

們不錯解因果關係，好的統治者或領導人，或統治制度與管理制度，都要盡量把因果關係明顯化、表面化，人們才不會投機取巧，才不會在因上做錯。做對的也會得到鼓勵。

因對了，也就足夠了，一切好的結果會容易維持，許多混亂與掙扎的局面也會因此避免或減少。但要如此處事，領導者必需具備足夠的勇氣去面對不被理解的批評，要堅持等待因果起作用，等待實實在在的善因成熟，讓時間證實一切的勇氣。那種短暫的苦，眼前的苦，就是依法如實所必須付出的代價。

## 看到別人的潛質

一個雕刻家如果不能從一塊石頭想像出一個仙女塑像，他就雕不出一個仙女，他必須能夠看到一個天使在石頭裡，他才可以從那個石頭雕刻出一個天使。同樣地，一個領導人最重要的是能夠看到被領導者的潛能，這樣才能引導與啟發出他們內在的潛質。

吉祥語

## 多隨喜莫妒忌

有的人獲得成功或得到什麼好東西時，會得到很多人的祝福和隨喜，彷彿他的成功就像自己的成功一樣；反之，有的人成功時很多人就是看他不順眼，為什麼呢？因為這都是嫉妒惹出來的果報。妒忌心強的人絕對不能做領導人，就算他改了妒忌的習性，也需要很久才能消業。妒忌是阻礙團體發展的其中一個因素，因為妒忌的人很難凝集人才，而偏偏團體的成長和發展就需要人才走進來。嫉才的領導人在團體裡，人才就很難走進來，現有的人才也會慢慢離開這個團體，因為有才幹的人也很難發揮。

為什麼一個人總是喜歡妒忌、比較或競爭呢？這是因為對因果法則沒有足夠的信心。多少因緣多少好，只要我們繼續注入對的因，果肯定少不了，因為因果是真實不虛啊！從世俗的利益來說，愛才、惜才、隨喜永遠都是對的因，而且是領導學最重要的關鍵。若從出世間來看，因為能愛才、惜才、隨喜能讓我們更容易放下自我，培育出更雄厚的無我功德和波羅蜜，更容易出世間。

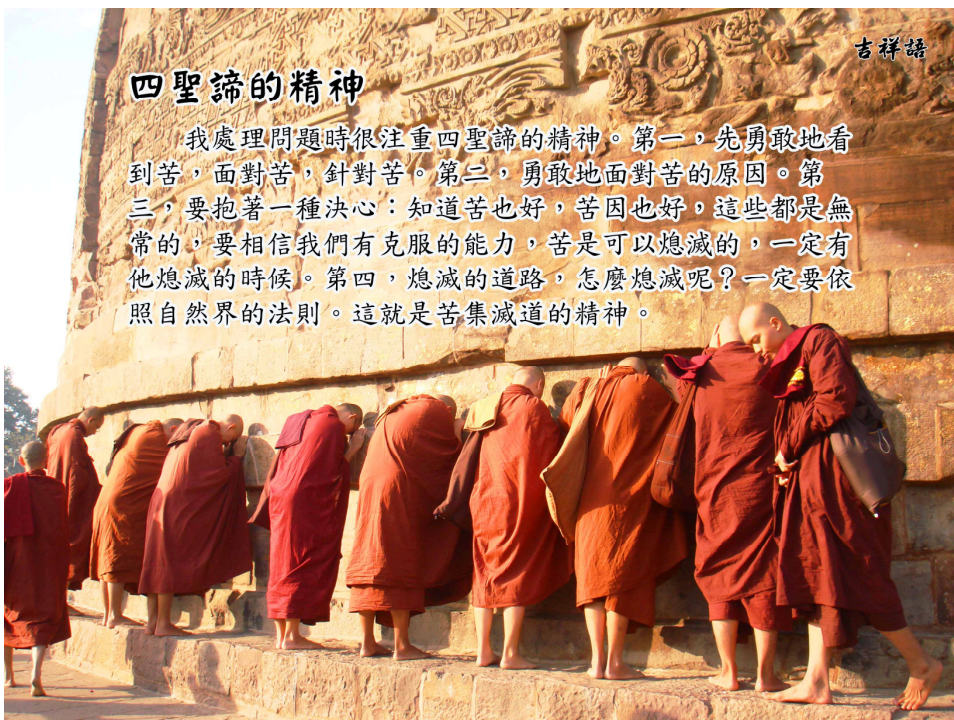
## 苦、樂、平淡的考驗

能夠在患難、平淡及榮譽中堅守原則，並能繼續發揮才幹的領導人世間罕有；能夠忠心跟隨領導者共患難、共平淡及共享榮華的跟隨者亦屬罕有。

有些人是攻城克敵的將才，但國家太平時卻不知如何安國治民。有些人能在太平時代發奮圖強，危機一來時卻束手無

策。有些人能共富貴，卻不能共患難。有些人經得起大起大落，但平安無事時卻會無事找事，因為不堪寂寞……

人生要過得好就要經得起苦、樂、平淡的考驗。逢一切順逆起落平常皆能啟發智慧與慈悲的人，將會擁有美好的人生。



吉祥語

### 四聖諦的精神

我處理問題時很注重四聖諦的精神。第一，先勇敢地看到苦，面對苦，針對苦。第二，勇敢地面對苦的原因。第三，要抱著一種決心：知道苦也好，苦因也好，這些都是無常的，要相信我們有克服的能力，苦是可以熄滅的，一定有他熄滅的時候。第四，熄滅的道路，怎麼熄滅呢？一定要依照自然界的法則。這就是苦集滅道的精神。

### 以清明的心做決策

心不清明時做的決策並不叫決策，那只是一場賭博而已，只有在心處於清明的情況下做的決策才是真正的決策。

什麼時候心是清明，什麼時候心不清明？當心被感受拖

著走、私心生起、貪瞋痴生起、心處在煩惱、算計利害關係、傷心、恐懼……這時的心肯定不在清明的狀態。只有在心超然這一切後，才是真正清明。即使一顆完全清明的心作出來的決策，有時還未必最好，更何況是心處在不清明時所作出來的決策。

儘管心在最清明的時候未必能拿出最好的決策，但至少以後回顧這個決策時不會感到後悔，因為當時的心境是處於最超然、最清明的狀態，智慧也被帶到最頂峰，這已經是在那個時候所能作出最好的決策了。若決策還是不圓滿，就當作是人生中必經的學習機會吧。

## 能被糾正是幸福

當一個領導人、老師或長輩做到他身邊沒有一個人敢去糾正他，提醒他錯誤的時候，那就是他生命最危險的時刻。其實能被糾正是一件非常幸福的事，我們應該要非常感激那些能夠指出我們錯誤的人，無論對方是誰，即使是我們的晚輩、下屬或學生也好，因為他就像為我們指出寶藏在何處的人一樣。

吉祥語

## 堅定與固執

「我的意志很堅定，沒有人可以說服得了我……」

「我的立場很堅定，天底下沒有任何事情可動搖得了我的決定……」

其實，很多人分不清楚自己到底是堅定還是固執。要怎樣知道自己的心是處在意志堅定或是固執的狀態？意志堅定的人，他的心境一定是柔軟的，而固執的人的心境卻是很僵硬的。從真實法的角度來看，這就是他們之間最主要的差別。最標準的判斷就是從心的狀態來看，絕對錯不了，但這是屬於比較高層次的境界，通常一般人不容易覺察。

然而，意志堅定的人是會允許別人跟他討論和給予意見，而且他並不怕被他人說服。如果沒有更好的理由、替代、方案和更好的智慧取代的話，那麼他會堅持；反之，若有更好的理由、替代、方案和更好的智慧取代的話，他可以選擇被說服。他的堅定是建立在法、智慧、依法如實，不是建立在自我的固執。

固執的人不願意聽從意見，不願意商談，就算談了心靈依舊僵硬封鎖，能伸不能屈，總是把自己鎖在過去的智慧裡。堅定的智者剛好相反，要變能變，不需要變可不變，如果有一天當他發現決定是錯誤的，即使已經說出口也可以收回，然後公開道歉，毫無面子或下不了台的問題，因為他只在乎更好的結果。而固執則是建立在自我、傲慢、盲目和對感受的堅持，不管所作的決定是否正確，只因面子問題、怕下不了台或不願輸給人等等，這些複雜的自我心理因素導致他固執不改。

固執非常危險，因為固執可以使一個人選擇另一條更不好的路，心裡明知那是死路一條，卻還是頑固地硬著頭皮衝撞過去。所以固執所帶來的傷害不僅是自己，甚至如果他是團體領袖的話，就會給團體帶來破壞，因為他的固執令團體朝往錯誤的方向。智慧的堅定是能夠克制所有非法、誘惑、敵人等等而不被拖離正軌；固執是讓一個人堅持在錯誤的軌道上而不能回到正軌。

有時，惡業的成熟也會讓一個人顯得特別固執。處在惡業成熟時，感受會特別不好，若又執著自己的感受，自然就變得更加固執。所以惡業成熟會讓一個人比平時更頑強，犯錯機率也更高。有智慧的人可以避免這種惡性循環，當他發現自己處在業的低潮或感受不好時，他不會躁進，忍一忍，不隨便相信自己；或者他會善用局外者的善業來輔助自己，因為局外者未陷入自己的惡業中，感受和知覺自然會比較清明。

有些固執的人可以被幫助，而有些卻不能，差別在哪裡呢？因為每一個人固執的程度不一樣。有的在某一環境或處境上特別固執；有的對某些人或同輩會特別固執，但對導師、長輩或師長卻不會。如果他心中有法，並懂得尊重智者、導師、長輩、師長，願意接受智者的牽引和帶動，拉他一把，那麼即使陷在不好的習氣和惡業還是可以被帶出來，這就是很大的關鍵。

## 因緣不平等

「一切眾生都是平等的」，這句話需要好好研究。如果我們以為眾生的命運是平等的，或應該是平等的，因而無視眾生

因緣差異，一味期望不如實的平等對待，種種的問題就會發生，心裡永遠會對現實中的一切憤憤不平。老老實實問問自己：一切眾生都是平等的嗎？人與人之間會平等嗎？人與畜生之間會平等嗎？即使是畜生與畜生之間也沒有平等的事。

有一種說法是，眾生覺性平等。這是另一回事。簡單說，說眾生都有升華的希望是可以的。但要說此時此地每個眾生的潛質都一樣就不符合真實了。

在美國的獨立宣言裏有一句這樣的話：「 We hold these truths to be self-evident, that all men are created equal... 」(我們覺得這真理是顯而易見的，就是所有的人被造下來都是平等的)但殘缺人士與正常人平等嗎？瞎眼的人與正常人平等嗎？若有造物主，那這造物主真的很不平等。幸好佛教證實世上並沒有造物主。

但無可否認的，這句話的確給了許多人希望，卻也造就了失望。許多不合理的歧視、機會的剝奪因為這句話而被排除，這是好事。但不如實執行這句話的共產主義也因而給世界帶來很多的痛苦，最終還是垮台。

其實，如果勤勞、懶惰、智者、愚人都享有平等的待遇，還有誰願意勤奮？還有誰願意多付出一份努力？由於不符合自然界的法則，共產制度經不起時間的考驗。當共產國家越來越窮時，結果只有一個接一個地垮台瓦解。

## 平等慈悲與分辨

眾生的業不同，行善累積善業的人跟造惡累積惡業的人肯定不平等，有才幹的人跟沒才幹的人肯定不平等，聰明人跟

愚痴人肯定不平等，勤勞的人跟懶惰的人絕對不平等，說穿了，其實是眾生的因緣不平等。

但我們要對每一個眾生培養平等慈悲心，因為偏心都是自我意識造成的。然而我們要認清的是，培養平等心是要給每個眾生合理、可能的機會，這跟因緣平等是兩回事。真正的平等心與分辨心是沒有矛盾的。分辨不是分別心或偏心，平等心的分辨只是依法如實。

平等分辨如大地之辨。大地沒有偏心，大樹得大樹的滋養，小草得小草的滋養，無偏的大地，獻出不同的滋養給大樹與小草，非偏之過，而是大樹小草的因緣自己取決。

智者也不偏心，懷平等慈悲心分辨眾生因緣而已。餵狗吃肉，餵羊吃草，何偏之有？依法如實而已啊！

諸法因緣生，諸法因緣滅，萬事萬物萬象都有其因緣。若能認清一切表面不平等的事都有其因緣，從而放下平等不平等的憤恨，很多痛苦就會消除了。

## 表面平等的需要

當我們在際遇看來不平等時，能作因緣思考，就會心平氣和，接受得了表面看來不平等的事。但在合理、可如法達到的範圍內，維持表面平等還是需要的。一國之政府，一群人之領導人，一家之父母，都需要在被領導管理的人群間維持表面平等，這樣才會鼓勵人們努力向上，整個社會才会有進取心。但一旦我們了解因緣，知道表面與究竟之別，就會在維持表面平等的時候不執著結果，無論結果怎樣心也不苦惱。

## 欺善怕惡是大忌

欺善怕惡是領導學的大忌，當人們可以通過非法、手段、哭鬧、恐嚇、惡勢力來達到目的時，將會鼓勵更多人繼續使用非法、手段、哭鬧、恐嚇、惡勢力來達到目的，屆時整個團體、社會和國家將會陷入亂局。欺善怕惡的模式還會招感惡人因緣，善人因緣也很難靠攏。要勇於依法處理惡勢力，並好好獎賞老老實實付出的人。要找出實幹的人，並護持實幹的人，這樣團體、社會和國家才會走向實幹。

## 火苗

為什麼有一些學生犯了錯誤，我只需輕輕提醒，而有一些學生犯了錯誤卻受我慎重訓誡呢？因為有些錯誤是能夠燃燒整個大森林的小火苗，所以我必須慎重處理。什麼是火苗呢？新的苦因是一個學生未來痛苦的火苗；心的錯誤導向是一個學生墮落的火苗；故意違反導師指示是一個學生著魔障的火苗；我慢心是一個學生不能受法的火苗；挑剔別人、不和諧是團體分裂的火苗；耍政治手段是破壞一個單純管理機制的火苗。

許多人看到團體運作時平平靜靜，好像沒什麼事情發生，其實這是因為許多火苗還沒有進一步釀成森林大火時已經被撲滅了。撲滅一個火苗遠比撲滅森林大火容易得多。

我們要努力撲滅我們心中的火苗：每一個煩惱，每一個錯見，每一個苦因。

## 金螺絲又奈何

要知道一個人是否能夠勝任於某個任務很容易，就是讓

他做事。若結果弄糟，第一次也許是意外，可是一而再，再而三出差錯的話，那麼或許他本身並沒有錯，是他的業錯，所以暫時不適合做事。我們只需要看結果，即使他才高八斗，也沒有犯什麼錯，但事情一到他的手上就不妥，那麼就有一種可能，就是他此時的業不對。

用人除了要看一個人的才幹和處事能力之外，我們也要考量到他當時的業。道理很簡單，我們不能因為它是金螺絲就一定要用它。如果金螺絲不適合鑽進一個機械的螺絲孔，但我們只因為它是金的便硬要用它，不然覺得很浪費，那麼有一天這個機械的構造肯定會崩潰瓦解。只要能讓機械正常運作，用適當的銅螺絲也好過用不適當的金螺絲。

## 反對者何其多

很多人都會說：這個不夠好…、那個不滿意…、這裡我覺得不舒服…、那裡我看不順眼……。挑剔別人的瑕疵和缺點人人都會，這就是為什麼當反對者比較容易，真正能夠好好惠益人群的領導人卻很少。要如何應付那些總是喜歡埋怨、蛋裡挑骨、問題多多又毫無建設的人呢？很簡單，只要丟一個問題給他：「請問有更好的選擇嗎？請你拿出更好的答案。」「其他選擇有什麼利益？有什麼壞處？它是否適當、實際和實用？」這個問題就可以使許多愛空口說白話的人閉嘴了。

如果他真的能夠提出另一個看似更好的答案或建議，那麼就把這個答案或建議交給他去實踐。這麼做有兩個好處：一是如果他真的能夠完全地實踐出來，那麼我們非常讚嘆與隨喜，我們因此而找到更好的答案或決策，同時也能夠發掘有才

幹的人走進來發揮。二是讓那些純粹只是為了滿足自己發表欲的人必須認真地考量其建議的可行性，而不是任意拋出一個沒有經過深度考量的建議後，讓其他人為他的建議傷腦筋。這同時也能夠提高開會的效率。

## 主動與被動

「先能無為而後無所不為」，這句話是一切好的管理學的先導，非常重要，但並不容易活出來，因為這種管理學能粉碎由私心為動機的領導。有一些事情是需要主動的，有一些事情卻需要被動，我們應當要懂得主動與被動的智慧。

什麼事情是應該主動的呢？廁所骯髒了應該自動自發清洗，道場的垃圾和樹葉應該自動自發打掃，對長輩應該自動自發提供服務，這些都是應該主動做的功德。什麼事情是需要被動的呢？管理和教學一般上是被動的比較好，因為我們不能硬硬要求別人接受我們管理和教學。

我們應該老老實實在因上下功夫。當因做足，內心的法強得滿溢出來時，即使自己並沒有想要管理或教學的意願，別人也會因為需要而自然把你請出來，那時就會做得毫無牽強。做事要為人們的需要和福利而做，並不是因為愛管事而管事，不是為了名聞利養而教禪，不是因為私心而管理，也不是貪做山頭而領導。

## 承擔善業

一個人即使有很多善業，他也需要有足夠的法去承擔它，若一個人的法不夠，就像把一百公斤重的黃金放在一個很

虛弱的人的肩膀上，他可能會被他所得到的黃金壓死。好比一個人的容器有許多漏洞，即使他面對著滔滔不絕的甘露泉水，也不能夠好好盛水。同樣地，即使一個人曾經做過許多善業，但心中的法若不夠強，當善業成熟時他也未必能夠真正獲得十足的果報，即使有好東西到他手上也會給他帶來麻煩和痛苦，因為他承擔不起。

### 多少承擔力多少好

要多在自己的承擔力下功夫，不要埋怨自己為何總是得不到。當一個人的承擔力不足時，即使世界上最好的東西到他手裡也會變得最不好，甚至讓他更痛苦，因為他承擔不起。

反之，當你的承擔力足夠讓你承擔好東西時，生命中的好東西就會來得很自然，而且你也會承受得很自然，不需要苦苦支撐，苦苦維持，苦苦抓著，苦苦追求。多少因緣多少事，多少承擔多少好。

吉祥語



## 第四篇：種種因果，真實不虛

### 此果非自彼因（一）

世界上許多人因為沒有真正的因果正見，就時常會把因果關係搞混。明明是要為自己尋找快樂，卻一直不斷地為自己累積痛苦的因。賭博就是其中一種因果關係混淆的例子。賭徒以為可以靠賭博發財，其實布施才是得到財富的因。賭博時種下的因是貪因，貪因是苦因，當這個貪因在未來成熟，就會產生痛苦和墮惡趣的苦果，所以賭博發財是前因不對後果。對於那些有橫財命的人，他們之所以能發橫財是因為過去的某一世曾經以不如法的方式，如殺生業、偷盜或欺騙的手段將得到的財物作布施，當這種布施的業成熟時，一個人很容易靠不正當的行業如賭業、娼業、撈偏門、欺騙、走私、捕魚業、養豬業等得到財富。這種因果錯見往往最危險，會給人一種錯覺，認為做如此的事會得到如此的果，殊不知是一直再造新的苦因，只要惡果還沒有成熟，他就會繼續累積苦因，難以自拔。當苦果成熟時，那時已經累積相當多的惡因，夠他受很久的苦果了。

### 此果非自彼因（二）

「尊者，您看，我多麼的為佛教賣力，也為團體奔波勞碌，到頭來丈夫居然有了外遇，孩子又不聽話，為什麼我會得到這樣不幸的果報？」

這又是一個因果關係搞混的例子，家庭鬧婚變的原因有很多，但肯定不是為佛教服務的果。自己沒有好好平衡家庭與

團體而忽略了另一半和孩子，因此很容易造成他人誤解學了佛反而讓家庭出問題。此外，學佛人也沒有好好把學到的法實踐出來，沒有通過良善的言行舉止來給親人們帶來信心和啟發，他們自然不會願意一起走進佛教圈子。

沒有任何傳法方式比身教更有力量了，最好是通過自己的提升和淨化來感化全家人一起走進佛教團體服務，把佛法逐漸融進家庭來，這是你能為你家人帶來最好的禮物和恩惠。

### 吉祥語

#### 美好因執著而破壞

世界上任何美好的事物都是因為執著而破壞。  
財富雖然好用，但人們因為執著而痛苦；  
親情雖然溫馨，但人們因為執著而痛苦；  
愛情雖然甜蜜，但人們因為執著而痛苦。

### 真正的信心

「尊者，您知道嗎？自從我學佛後，我的生意蒸蒸日上，我對佛法的信心也越來越強了。」

且慢，且慢，如果你學了佛，也能把佛法實踐出來，然

而生意卻變得越來越糟，身體越來越多病痛，遇到許多倒楣事，在面對種種挫折和不順的考驗後，你依然還能夠堅持地說：「我對佛法的信心還是那麼的強」，這樣我才會真正相信你對佛法的信心是真的夠強，因為你並沒有把因果關係搞混。要知道，學法的因是智慧的因，富裕和健康的因又是另一方面的因。若說我們因為學法，瞭解到富裕與健康的因，從而努力培育有關的因，因而得到富裕與健康的果是可以的。但不能說，學了法后發財，就認定這是學法的功能。為什麼呢？因為一旦未來我們富裕的因耗盡了，又落入貧窮時，我們可能又會想，學法並沒有幫到我們了。要知道，學法主要是幫助我們提升智慧，讓我們能朝往滅苦涅槃之道。只有明白學佛法不是發財的因，我們才不會得不到物質的成就時對學佛失去信心。

另一方面，我們也要知道，我們在逆境時造下的善業，一般上會比我們在順境時造下的善業來得更強。

很多人遇到逆境的考驗時很容易放棄佛法，就像一個窮人偏偏在他最需要黃金鑽石的時候，卻把身上的黃金鑽石拋掉一樣。其實，在逆境時正是考驗你對佛法信心有多強的時候，也正是你運用法的力量的好時機，而且面對逆境時也正是你最需要被佛法加持和守護的時候。

## 如實的信心

「我那麼信任他，他居然背叛我，我絕不原諒他！」

「嗚……我的另一半竟然對我不忠……」我們時常聽到有人這樣埋怨。

為何一個人可以被非常信任的人中傷？這是因為他把

不如實的信任建立在他人身上，所以才會被他人的貪瞋痴中傷。你明明知道他有貪瞋痴，卻不如實地認為他沒有貪瞋痴，怎不受傷呢？我們對自己都不能抱有十足的信任了，因為感受不好時自己也會把理智矇蔽，更何況要完全信任他人？真正值得信任的只有聖道，如果不是聖道，就不要對這些生滅因緣帶有常見，如此就不會給自己帶來不如實期盼的痛苦。只有抱著如實的心態，我們才容易寬容與慈悲他人對我們造成的傷害，而不是埋怨為什麼他人會傷害我們。

吉祥語

### 有私心的愛易受傷

當你因愛人而受到傷害時，你愛人的能力正受到考驗。當你因愛人而受到打擊時，你愛人的能力還不夠圓滿。當你因愛人而痛苦時，你的愛肯定含有私心。

## 賭博

賭博是一種不符合自然界法則的活動，因為它是一個沒有生產力的活動，只是把錢從一個口袋移到另一個口袋而已。賭博是把自己的得到建立在別人的損失上，把自己的快樂建築在別人的痛苦上。少部份的人發財了，但它不是來自真正的生產力，而是來自別人的損失和痛苦。說穿了，賭博就是剝奪別人的幸福來得到自己的幸福，這就是賭博的整個概念。比如現在有些國家開賭場，希望那些愚笨的外國人來賭，同時限制本國人進賭場，以免貽害了自己人，增加社會問題。結果是開賭場的國家賺大錢，讓那些輸錢的外國人回去自己的國家痛哭一場，他們的國家發生社會問題是他們的事。如果全世界的國家一起這樣辦賭場，大家都不從事生產，不工作，不耕田，大家一天到晚都在聚賭，你看這個社會會發生什麼事？你看這個世界會亂成什麼樣子？大家會沒有飯吃，經濟也會垮下，人們的道德開始淪亡，社會的種種問題也跟著滋生，人人滿腦子只是想著如何取巧，而不再在因上下功夫了。

## 現代愛情觀

現代的愛情很多是破碎的，因為他們連愛的原理都不懂，他們是靠爭取、強逼、控制情人的心來愛自己，那是很不合理的事，自己的心都不容易控制了，更何況要去控制別人的心。別人要愛你就愛你，不愛你就不愛你，不能強逼的。如果你真的希望別人愛你，你就要讓自己可愛起來，讓自己有美德，賢慧有操守，即使沒有呼喚別人愛自己，別人也自然會愛

你。其實，那些時常呼喚別人要愛自己的人通常都是不可愛的。只想在果上執求，卻不在因上下功夫。

「無因要果」，整個世界都在散播這種思維，歌曲啊、戲啊、書啊……，都在教人在果上取巧。無因要果是機巧，這是這個世界的問題。

很多錯誤觀念都從愛情歌曲出來，你們聽聽現代情歌在唱些什麼？主流是我愛你，條件是你必須先愛我，內容都是以自我為中心，都是要、要、要，不是奉獻，不是付出，喜歡讓自己活在狹窄的思維裡。聽多了這類的愛情歌曲不知不覺就被洗腦塑造，打進意識裡去，心胸也不知不覺變得狹窄了。當進來修行界時，也不知不覺把這種世俗的思想模式帶進來。在修行界不是這樣的，學佛人是寧可自己受委屈，我辛苦些，多付出些，可是我希望你好，讓你得到。當人人都希望自己付出多過得到時，整個族群，乃至整個世界會非常美好。為什麼？因果法則真實不虛啊！

## 分享

得到好東西就是要分享給周圍的人，如此就不容易招引他人的妒忌，別人也會因為你的成就而高興，這是自然界的法則。同樣地，當一個少數民族由於有小聰明、勤勞又能幹而掌握了國家大部分的資源和財富，又沒有與其他民族共享財富時，很容易引起其他多數民族的眼紅。當貧富懸殊，他族的地位和福利受到威脅時，往往會引發種族暴動和排斥。世界各地的排華事件就是一個不懂得分享而發生的悲劇。

## 悟錯用錯

戒律的精神是要給我們帶來快樂和無悔的，不是要給我們增加痛苦的。如果有痛苦和麻煩，也是由貪瞋痴製造出來的，與戒律無關。我們一定要對佛陀有信心，佛陀制戒的目的肯定不是要弄得我們難以修行，而是爲了要保護我們。若感到爲了戒律而難以修行，一定是我們捉錯邊，悟錯用錯。

吉祥語



## 放生（一）

當我在進行放生活動的時候，不時有人在旁邊潑冷水說：「哎呀，放了這些魚，不久可能又會被人捉起來吃，倒不如不放。」如果你覺得這樣的想法是對的話，那麼你也可以這樣說：「哎呀，醫生哪，你搶救了這些病人後，這些病人最終還是要面對死亡，可能會病死，不然就是意外死，即使不是這樣，最終還是會老死，倒不如不救。」你會這樣對醫生說嗎？當然不會，醫生只是在當時盡了他的努力去解決病人目前的痛苦，以後再發生怎樣的變化他也沒有辦法。同樣地，這些被放生的眾生即將成為人們口中的食物，我也只是盡了當時的努力去挽救這些眾生的生命而已，讓他們得到自由，至於以後他們發生什麼不幸的事我們也沒有辦法，要看他們的業了。但我們不會因為眾生遲早要死而不救，就像你生病時不會對自己說：「反正我最後還是要死，吃藥有什麼用？」

## 放生（二）

也許有人會批評放生，說放生會製造更多的捕捉行業。對於這個問題，當然，要放生就要懂得以智慧去放生，只要不是刻意去訂購的，而且這些眾生是將要被人殺來吃的，那麼就可以避免人們特別去捉來賣給放生的人，所以有智慧的放生很重要。

或許也有人會說：南傳佛教是不提倡放生的，因為在經典裡沒有放生的記載，而且世界上還有很多人在饑餓，修行道場的建築經費也不足，應該把錢用在更實際的地方。然而，通

過我長遠的經驗和實際上的理解，我實在太清楚一個帶有智慧的放生所帶來的功德實在不可思議。不管人們怎樣批評也好，潑冷水也好，我堅持有智慧的放生，就像我的前面有一堆黃金，不管人們怎樣批評黃金的不是，說那堆黃金只是一堆石頭或糞便也好，潑我冷水也好，黃金我還是照拿，人們不要的黃金我自己要，我得到黃金我自己受益。

我很清楚一個帶有智慧的放生所帶來的好處，我自由無羈的生命也是過去放生的果報。透過放生，我的生命一直在改善。放生就是在挽救生命，肯定比解決人類的饑餓更可貴，不要認為人的生命比較可貴而畜生的生命不可貴，一切眾生的生命都是一樣，哪怕是小眾生。再者，這些畜生過去都曾經做過人，未來還可能再投生做人，況且，很多眾生在過去都曾經是我們的親人。

放生同時也在跟眾生結善緣，當我跟越多的眾生結善緣時，我的眾生緣會越來越好，而我助人護生的能力也不斷地在提升。

放生也是非常具體的教育，雖然平時講了那麼多高高的法，但能被具體顯現、眾生容易跟、容易學的法還不多，然而通過放生就可以立即把法活出來。當我帶領孩子們一起放生時，除了把法實踐出來，也同時在他們的心中種下善的種子，這就是一種無形卻無價的資產。

道場建築的經費不足最多不建或停工，但眾生的生命還是要救，雖然一時間救不完。因果總是真實不虛，當放生做多了，各種善法相輔相成，各種善願也容易成就，包括建道場。

我深深體會到帶有智慧的放生所帶來的利益，沒有人能

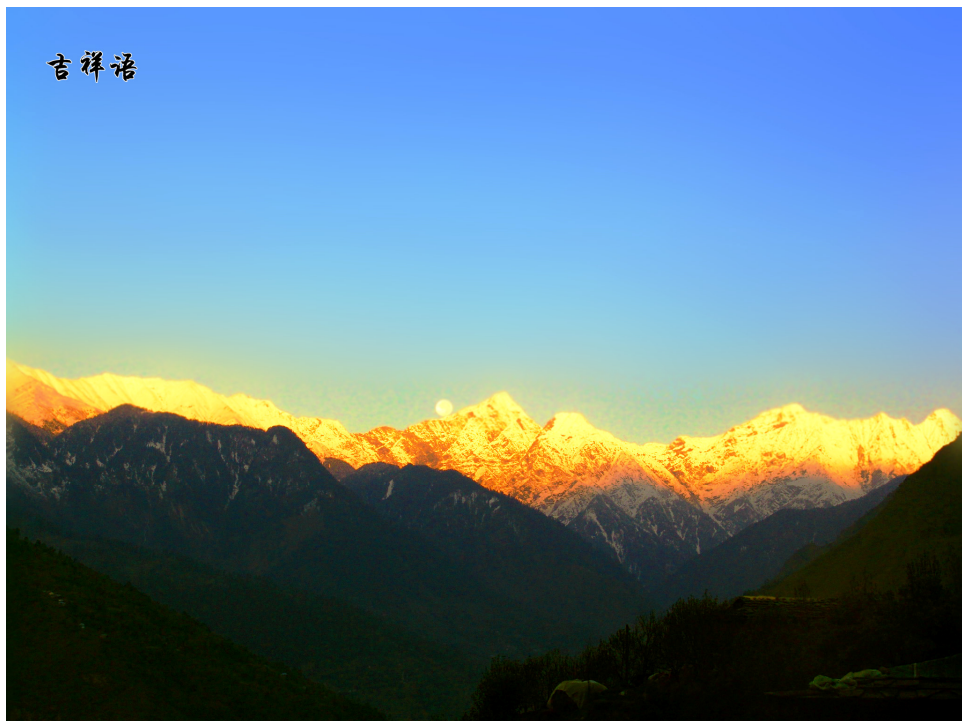
夠阻止我繼續放生，就像沒有人能阻止我拿黃金一樣。

## 機會

不要怪生命沒有給你機會，也不要老是妒忌為什麼別人總是有機會而我沒有。當你已經能夠好好珍惜，好好把握現有的機會後，生命就會一直為你送上機會。若一個人養成一種不懂得珍惜機會的惡習，來到面前的總是不珍惜，得不到的卻苦苦追求，那他就承擔不起好機會。就像一個餵了一口飯就吐出來的小孩，我們就不再繼續餵他食物，等到他餓了，自己就會討食物吃；就像一個人的碗有大洞，你不會給他食物。同樣的，試想想，若你有機會可以賜賞給人們，你當然也會給那些懂得珍惜機會的人，對嗎？因為這才符合自然啊！所以，如果你希望你的生命裡時常出現好的機會的話，你要先學會珍惜現有的機會。

## 最後的祝福

吉祥語



### 雪山晨曦

雨安居結束前夕，山上下來一場大雪，一夜之間群山白了頭。

今晨，月將歸，旭日急升，把群山白頭染上一片金光燦爛。

好美啊！我們與師共賞。

良久，老人家若有所思，笑了笑，說了一句話：

Sabbe saṅkhārā aniccā~~~~~

諸行無常。

對啊！生滅諸行，再美再美之象，也不可執取啊！

朋友，好好珍惜當下！把握生命的良機！為自己的生命  
作最充實的奮鬥吧！

放下過去對錯好壞一切，還當下一個全新的生機。

祝福您！充滿朝氣！

祝福您！充滿法喜！

讓我們，給自己，給眾生，一顆廣博的心，一片廣闊的  
天空。

# 吉祥語

---

吉祥尊者弟子眾輯錄

2011年5月初版 1000本  
2011年10月修訂版 (v1.1) 2000本  
2014年8月修訂版 (v1.2) 1000本  
更多佛法e書與mp3開示下載，請瀏覽：  
[www.tusitainternational.net](http://www.tusitainternational.net)

我們謹以此法施之功德與我們今世及過去世所有的父母們、  
師長、眾讀者與一切眾生分享；  
愿他們隨喜之善業成為他們速證涅槃的助緣。  
愿一切眾生都離苦得樂。  
愿一切眾生的善心願，皆能如法，皆能成愿。  
愿正法久住。

結緣品