

《吉祥的选择》漫画简介版

善终，

吉祥的选择

著：圆老
图：一双

只限非穆斯林参阅



小序

一

生命究竟是什么？我们从何来？将往何处去？站在生命中最重要十字路口，您知道如何做选择吗？

这本是南传生死书——《吉祥的选择》的简画版，希望借此简洁的图文并茂，在这短短十多分钟的阅读体验中为您描绘出人生中最关键的前后，并牵引您如何为自己和亲人的幸福作出吉祥的选择。

作为简画版的《善终》，本书只是抛砖引玉，在原版的《吉祥的选择》里还有更多珍贵的法宝等着您的发掘和探索。您的幸福之门，就由您手上这本轻便的钥匙来开启吧。

当您能站在佛法的山岭上俯瞰生命的迷宫时，您将能找到正确的出口，迈向光明的生命。

舍喜尊者



知道恶的是恶，
知道善的是善，
及持有正见的人，
将会投生至善趣。

《法句经·319 偈》

**Namo Tassa Bhagavato
Arahato Sammāsambuddhasa**

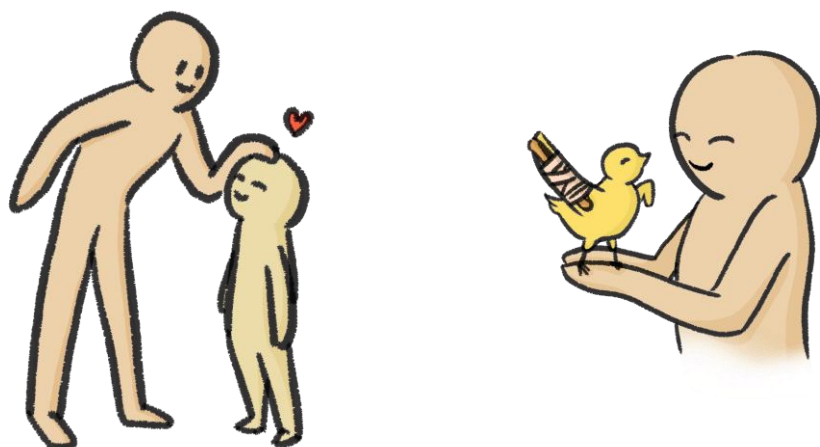
礼敬世尊，
阿罗汉，
正等正觉者。

人在临终时的最后一念非常重要，为什么？因为临终一念决定了一个人的来世是幸福还是痛苦。

善心
正能量
喜和轻盈



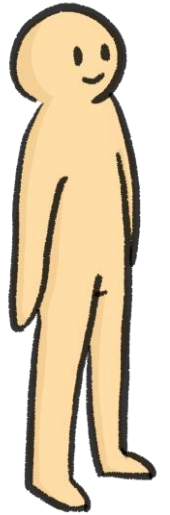
善心是慈、悲、喜、舍，对佛法僧、因果有信心、有正念、无贪、无嗔、无痴、宽仁、谦虚、懂得放下、诚实、正直等等。



天人



人类



投生
善趣





不善心
负能量
嗔和沉重

不善心是贪、嗔、痴、
执有邪见、掉举、残忍、
妒忌、傲慢、自私、牵
挂、不诚实、暴怒、忧
虑、恐惧、埋怨、懊悔、
害怕等等。



- 贪也包括执取，如对某些人或事物放不下和我慢。
- 嗔除了生气（残暴的心，想要破坏），也包括嫉妒他人、怪（不能忍受与他人分享）及追悔。



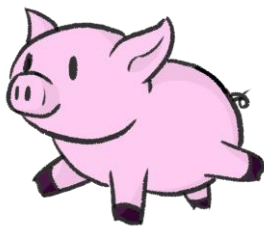
投生
恶趣



阿修罗



饿鬼



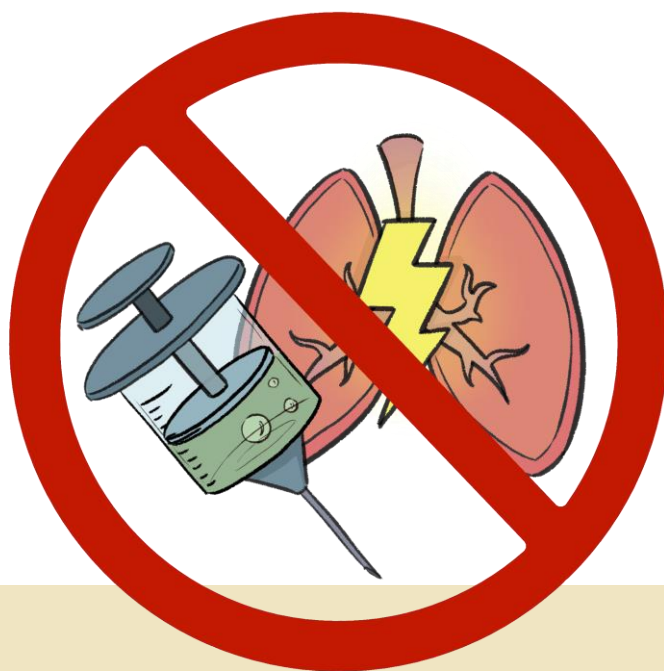
畜生



地狱

「如何做好临终关怀呢？」

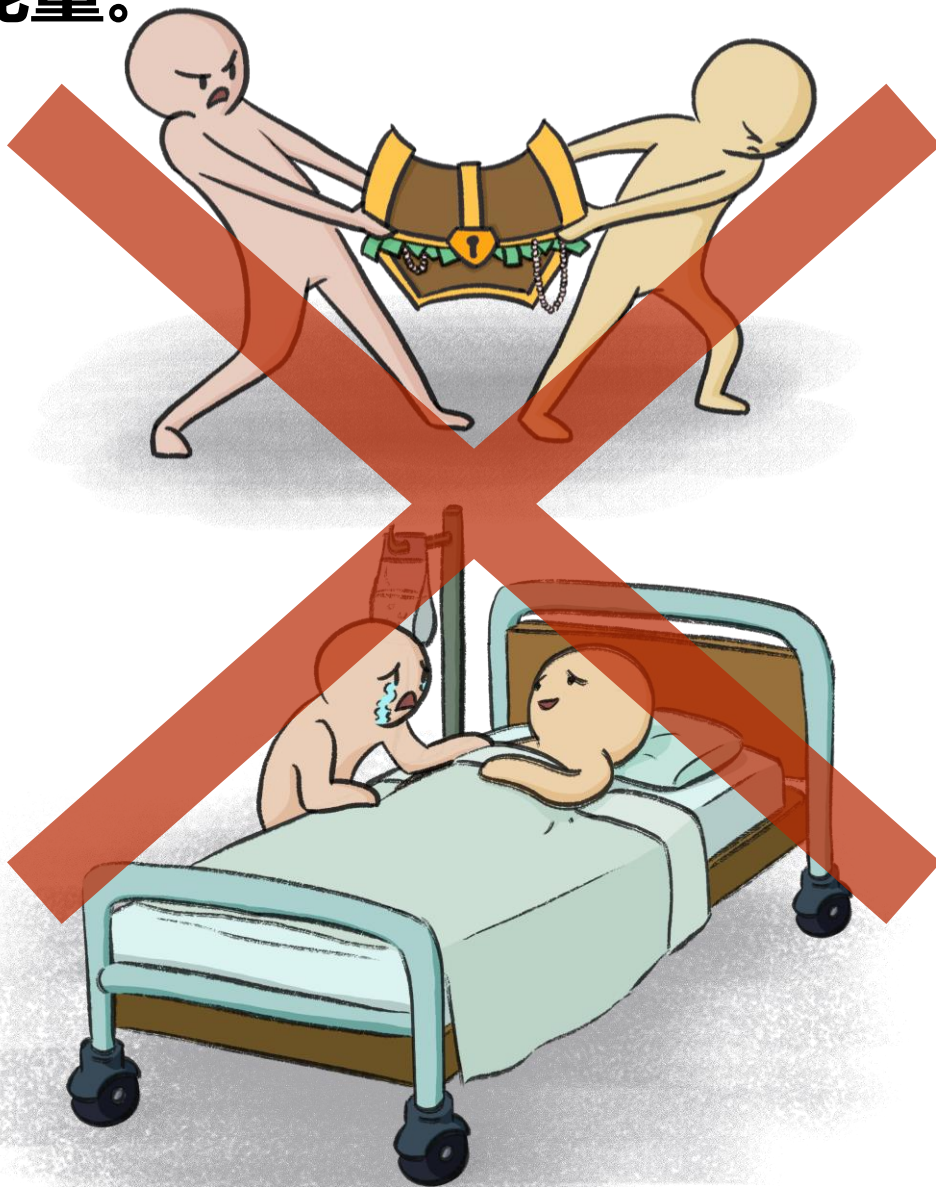
亲属应以缓解临终者的症状，
维持舒适和善念为主。



当医生确定病人的器官已经多重衰竭和病情严重到接近死亡时，亲属不应随意让病者使用不适当的药物，也切忌进行没有带来助益的心肺复苏术。

别让临终者增加身心上的痛楚与折腾，以免导致他脆弱的心灵生起负能量。应确保临终者能安详、从容、毫无遗憾地面对生命的最后一刻。

身为临终者的亲属，我们必须帮助他减轻心理的烦恼及负担，而不是增添负能量。



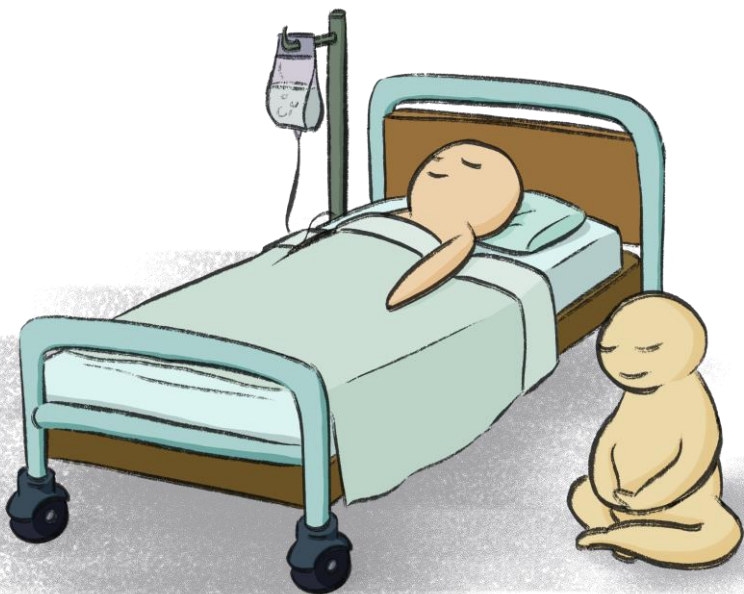
切勿因财产或其他因素在临终者面前发生纠纷，也不要哭啼哀嚎和喧闹，以避免加剧临终者的负面情绪。

探访者应当做的事

亲朋戚友应尽可能营造一个充满正能量的良好磁场，让临终者的心境能一直处在平静安详中。

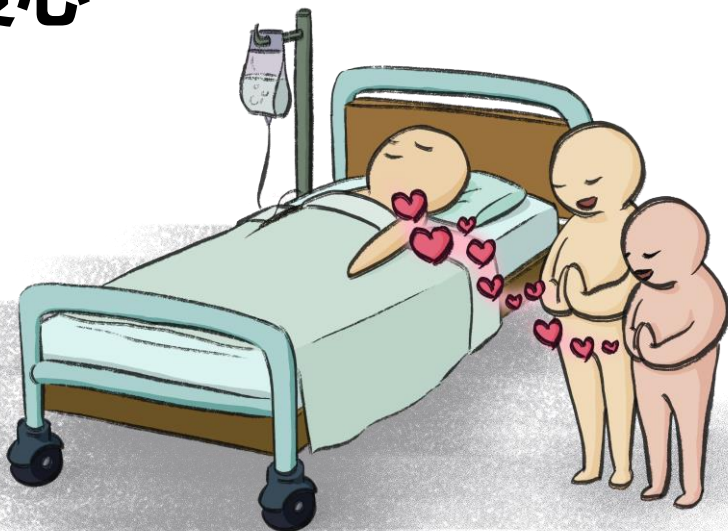
1

禅修



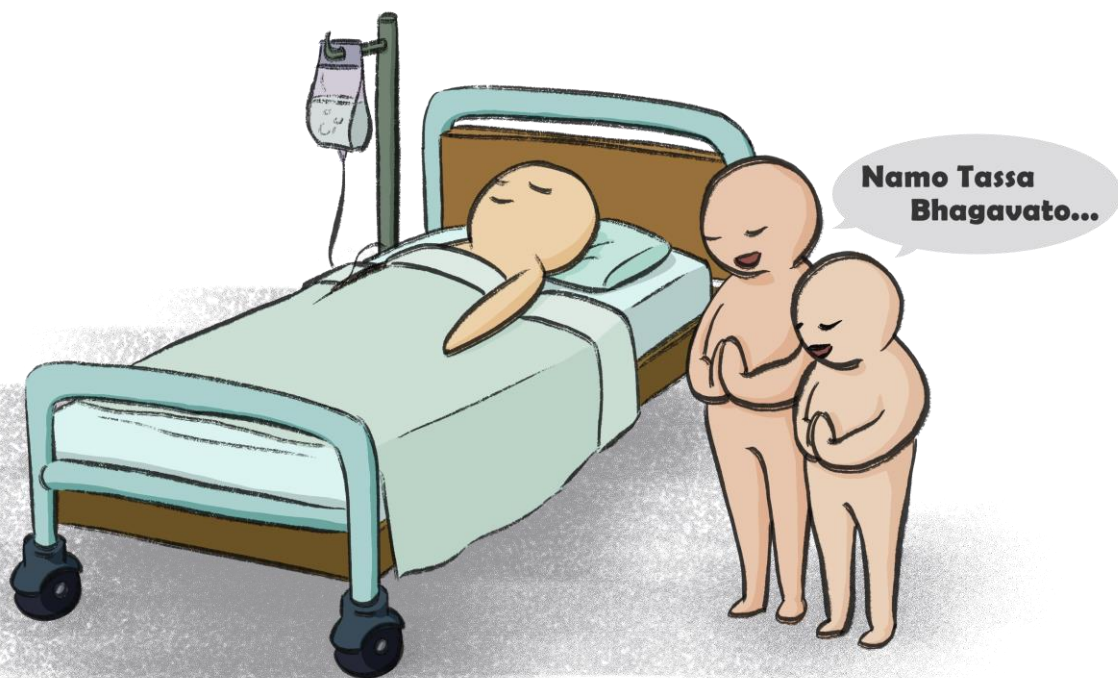
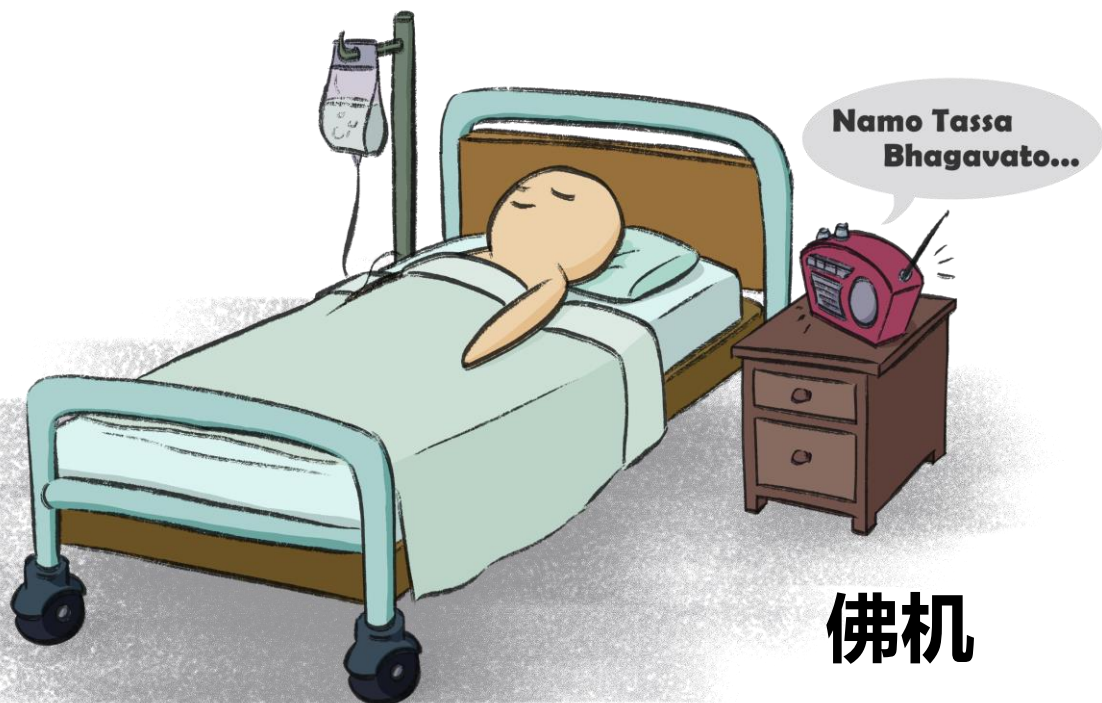
2

散发慈爱心



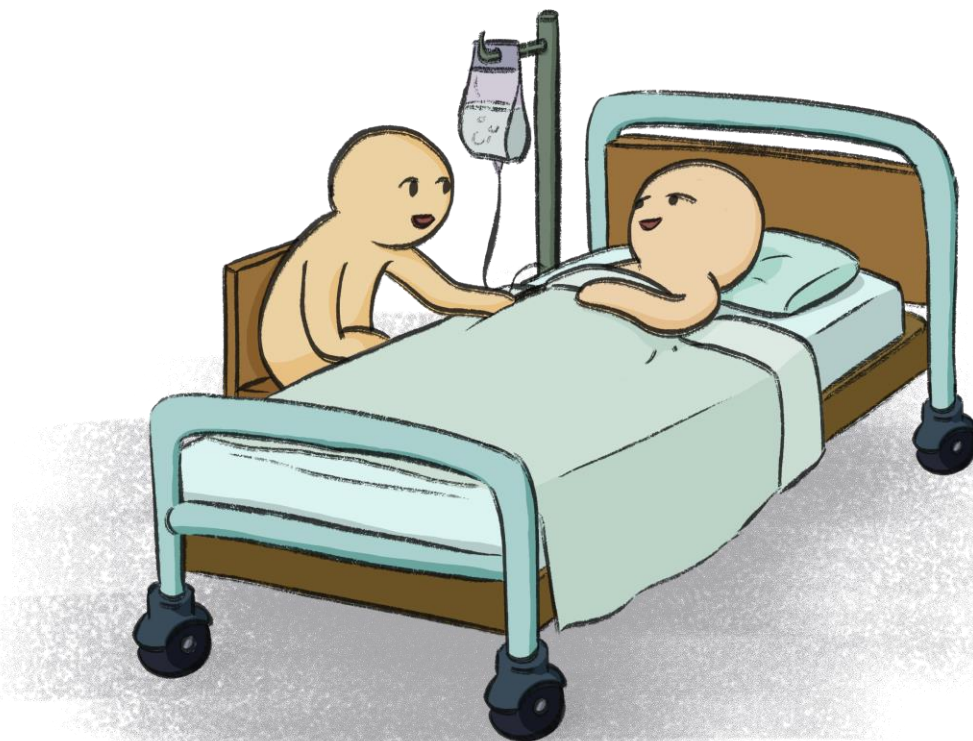
3

在临终者身边置放念:



4

给予陪伴与关怀，以及提醒以前曾经做过的善业



无论在家或医院，都要以临终者舒适、温馨、宁静、祥和、清洁、素雅为守则。

欲知更多营造良好磁场的方法，请参考《吉祥的选择》- 第19页

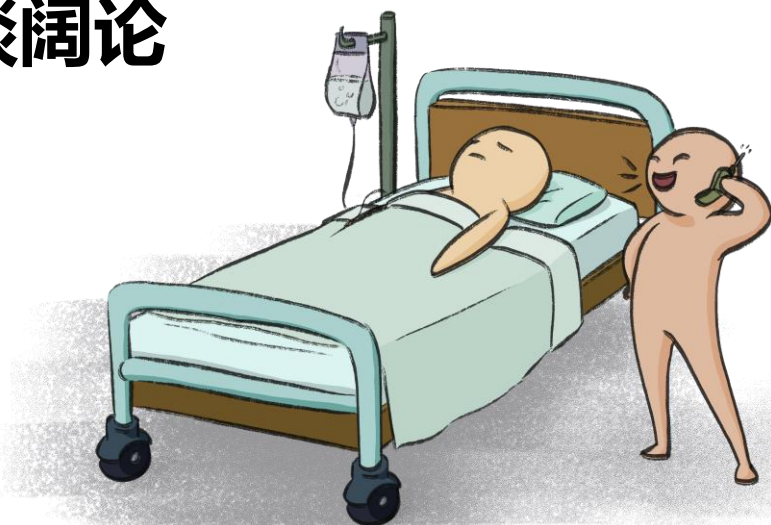
探访者不应当做的事

—

在接近临终的时段，我们的重任就是尽可能让临终者保持善心和光明。

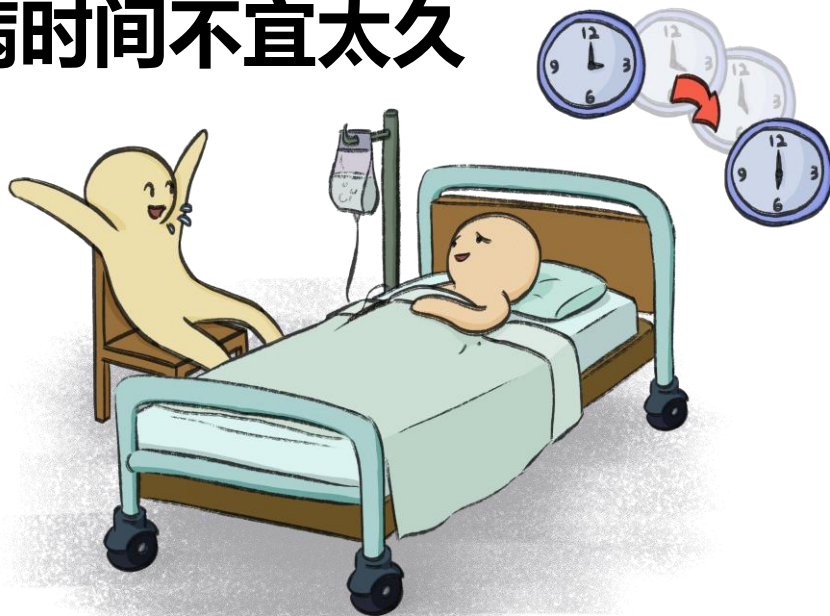
1

不宜在临终者面前使用手机，高谈阔论



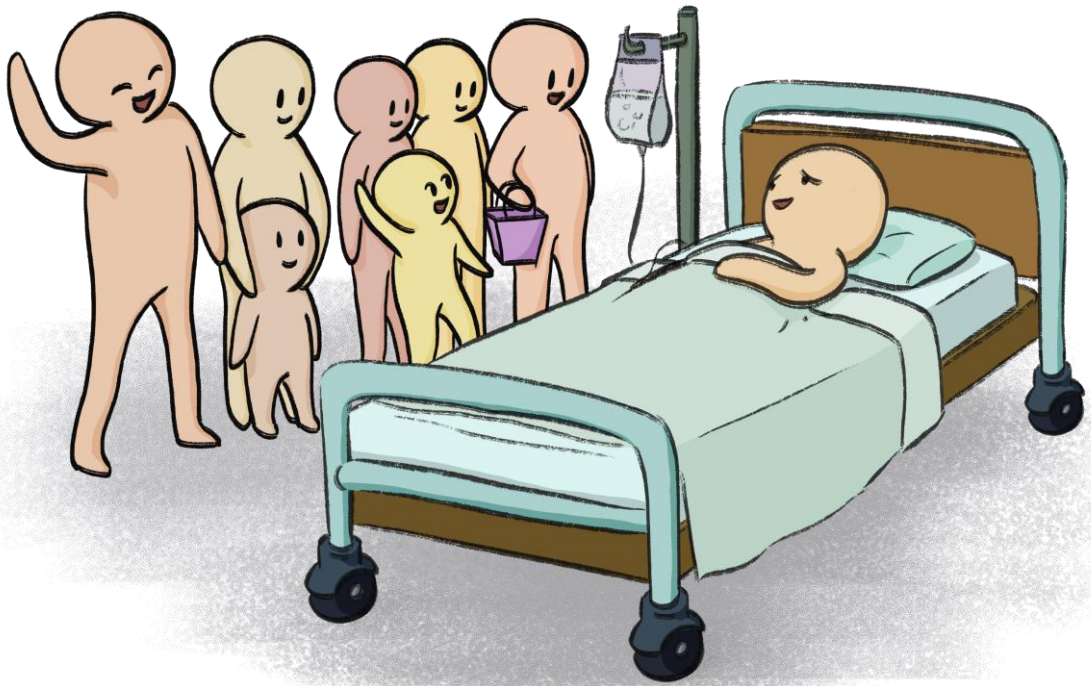
2

探病时间不宜太久



3

探病人数不宜太多



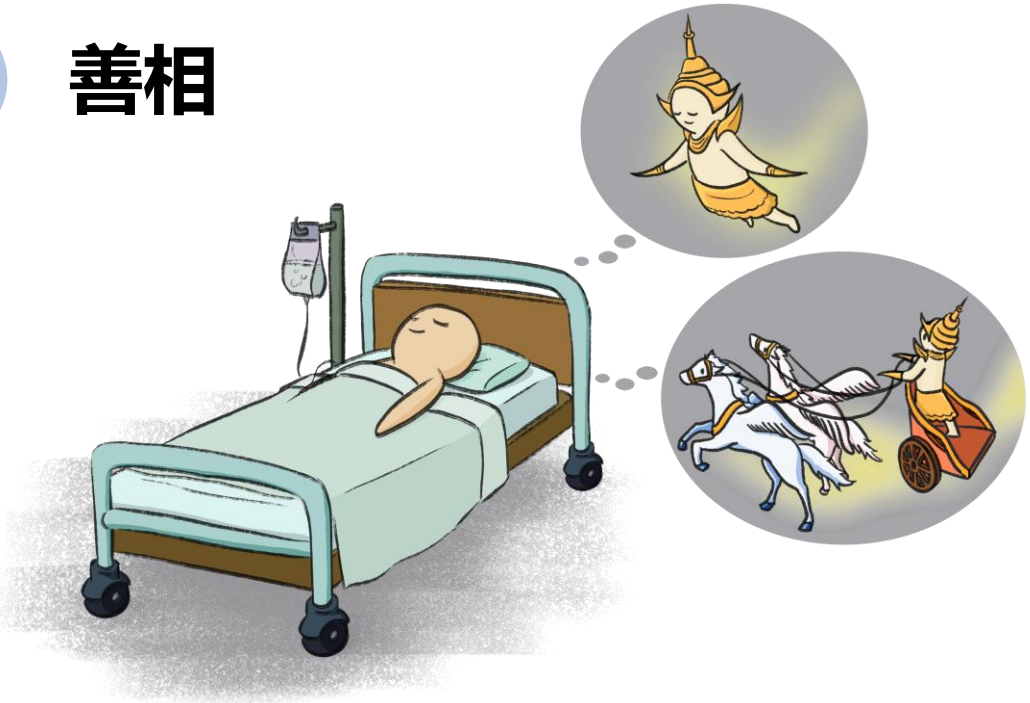
欲知更多探访者及病人需注意的事项，请参考《吉祥的选择》
第二篇：亲属不应当做的事 -
第29页

死亡之相

一般人在临终前，他的心会显现三种相：业、业相和趣相。这些死亡之相可分为善相与不善相两种。只有临终者本身才能看见死亡之相。

1

善相



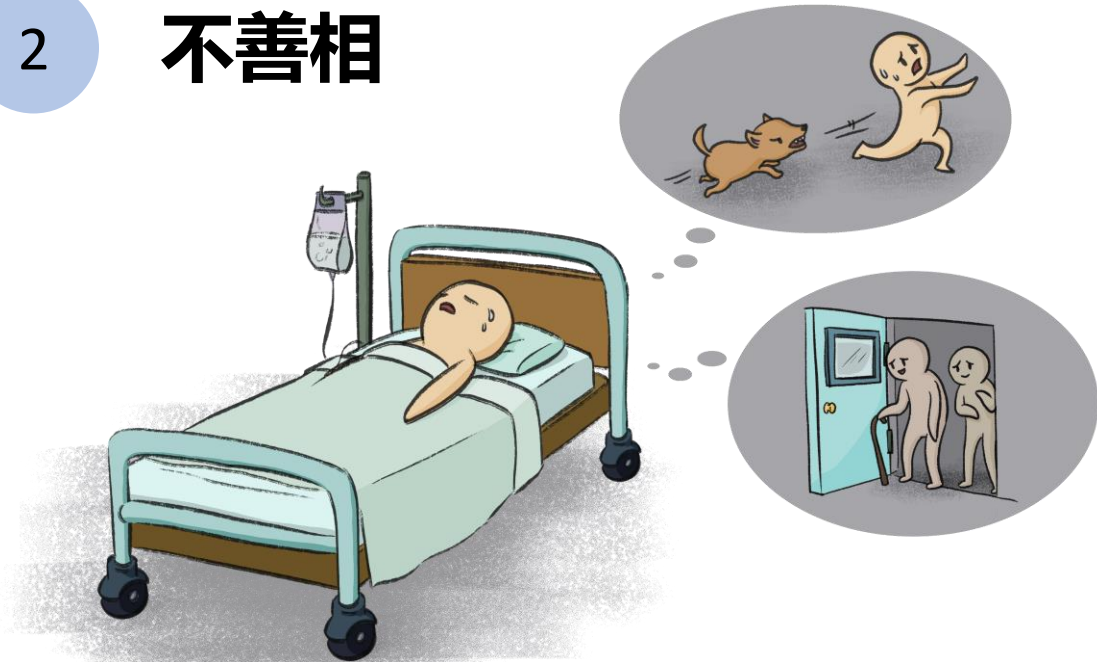
善相是过去造的善业所显现的相，如：看见天人或马车。善相也可以是临终者之前行善的情景、有关的目标或工具、以及即将投生善道(人界和天界)的征兆。



当临终者表示看见善相时，亲属朋友应当认同及随喜，以维持临终者的善心态。勿否定或取笑临终者。

2

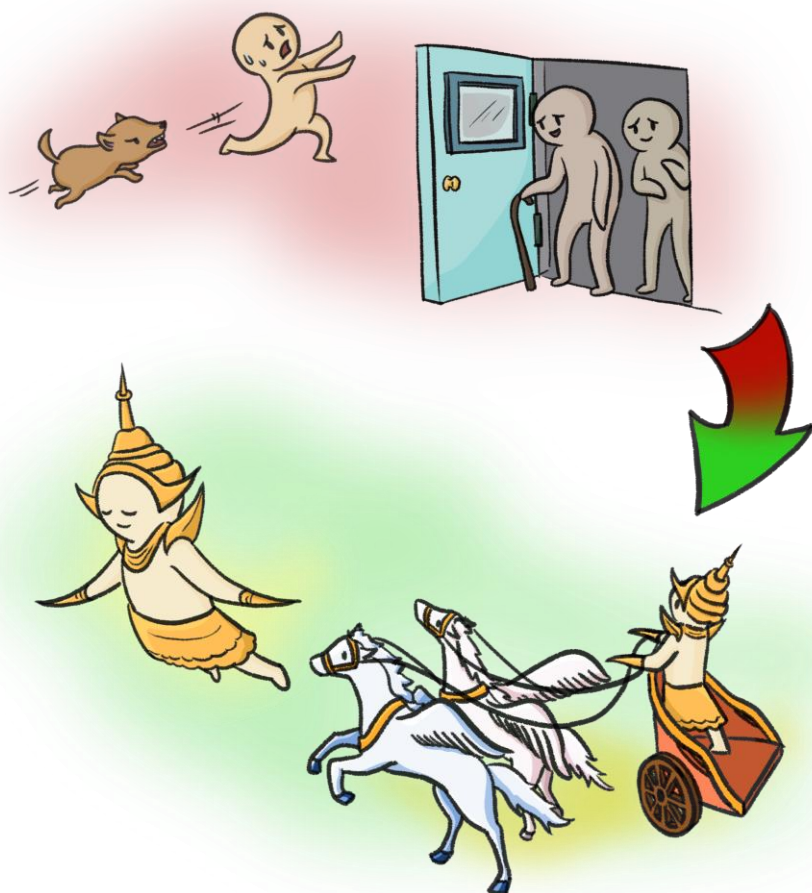
不善相



不善相是过去造的恶业所显现的相，如：见到自己被恶狗追，或者过世的亲友在门外等待。不善相也可以是临终者之前造恶的情景、有关的目标或工具、以及即将投生恶道（阿修罗道、鬼道、畜生道和地狱）的征兆。

若探知临终者看见了不善相，亲属朋友须尽快帮临终者收摄心，提起正念，忆念善业。身边人也应该以临终者的名义做新的功德，请他多多随喜，让他生起善心。

在临终时是否能够把不善相转为善相，很多时候取决于是否有懂得佛法的善友为临终者作辅助和引导。





喪禮

死亡的定义

—

丧礼象征着一个生命结束的印章。它是人们处理尸体、哀悼致意、平衡及重建亡者与丧亲之间的相互关系所演化的规范礼仪。

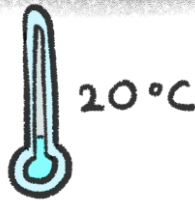
在南传上座部佛教里，死亡的定义需具备以下三个条件：



1 心识停止

2 色法停止

3 生命之火消失



心识：精神现象；

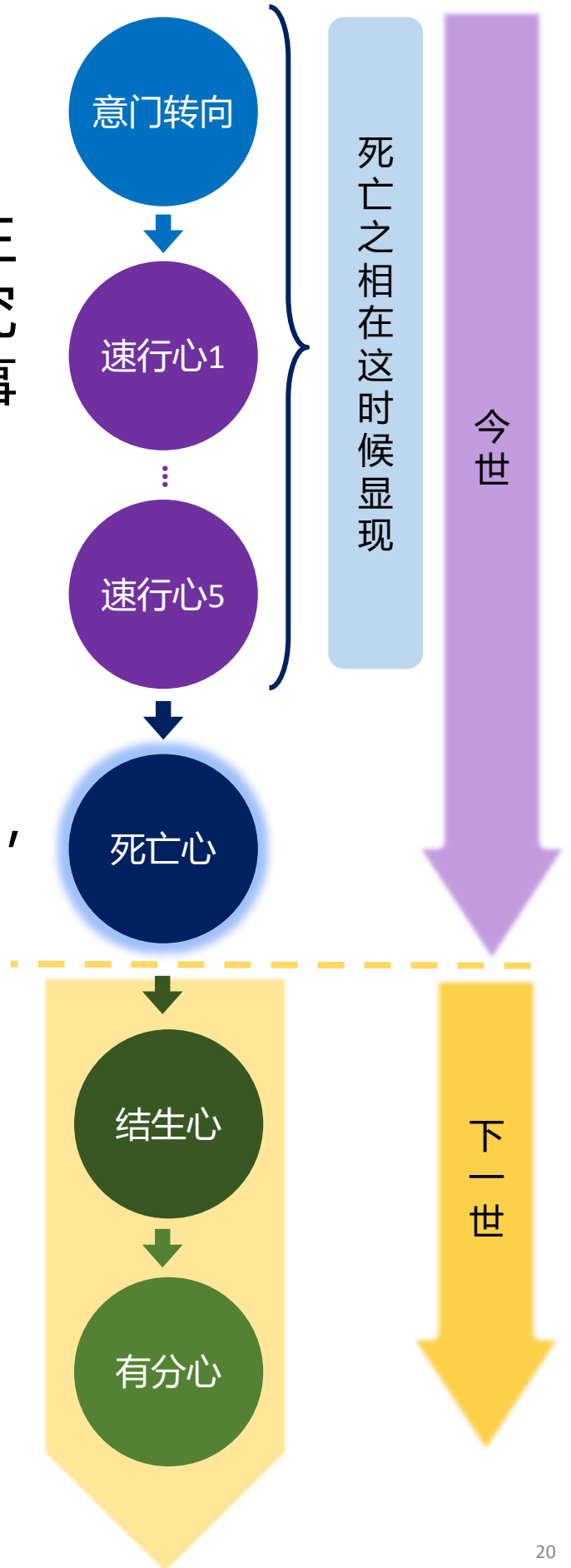
色法：物质现象；

生命之火：业生色法的命根九法聚内四大界中的火界。

生死之间

「一个人的心在生命的最后一刻究竟会发生什么事呢？」

根据佛陀教导的《阿毗达摩》，当死亡心生起后，临终者才是真正的死亡。

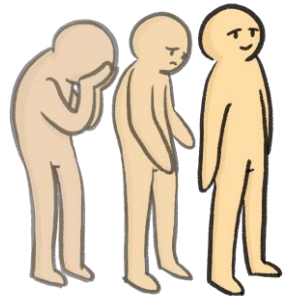


和谐包容的丧礼

面对传统丧礼和佛教丧礼之间的矛盾，该如何明智地举办一场和谐包容的丧礼？

我们应抱着慈悲、宽仁、包容、冷静的心来平衡理智和传统。策划丧礼时，家属可考量一下几个准则：

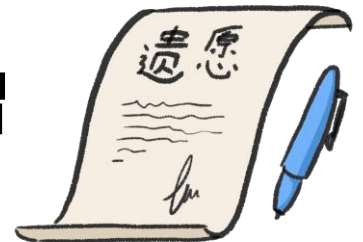
1. 是否有助于让丧亲者从悲伤走出来？



2. 是否有导人向善和改善现况？

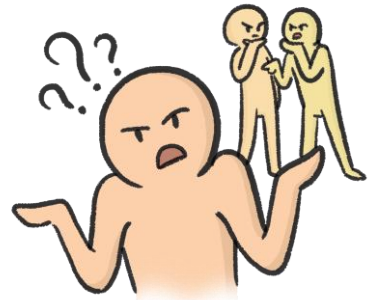
3. 是否符合亡者的意愿？

4. 是否符合道德伦理和增进家庭成员的关系？



5. 是否经得起智慧和常理的度量？

6. 是否经得起智者的推敲与质问?



7. 是否符合现代人的需求?



8. 是否符合对家属及亲友的尊重与关怀?

9. 是否能促进和谐?

无论如何，少数人应当尊重大多数人的决定。记得，丧礼的整个过程和谐无争才是硬道理。

十福业

—

「丧礼后，亲属朋友可以如何帮助往生者呢？」

无始轮回以来，我们有无数去世的亲人朋友不幸投生在饿鬼道，他们需要随喜在世亲人分享的功德，才能有机会投生到善趣。我们可以实践以下十种福业来累积功德，并回向功德给予多世的往生亲人朋友。

1 布施

布施可培育慷慨无量的心，是今生与来世获得财富的因。



2 持戒

让心光明，让心愿可以成就，让周围的人有安全感。

五戒：不杀生（健康长寿的因）、不偷盗（财富不失去的因）、不邪淫（家庭和睦之因）、不妄语（有信誉的因）、不饮酒（获得智慧、不痴呆和好记忆的因）。

3 禅修

禅修能促进身心康宁，让心更清明有力，并能够帮助开发自觉能力和潜质。



若想学习禅修，可报名申请：
<https://tusitainternational.net/downloads/forms/>

4

恭敬

获得高贵的因。

值得恭敬的人：修行人、父母（养育之恩）、恩人、德高望重的人。

5

服务

多服务或做义工能让我们广结善缘，是将来在各地都有贵人和善友相助之因。

6

分享功德

犹如点亮的蜡烛是可以点亮别人的蜡烛一样，心的光明也能让周围变得更光明。当我们完成一件善事后，可在心中默念“我把我的功德与一切众生平等的分享，愿他们快乐。”

7

随喜

随喜是让一个人的未来具有影响力的因，可感召到贤能之人的帮助。这种素质是身为领导者或想成为领导者的人极需要具备的。



8

听法

听闻佛法是培育智慧之因，可以帮助解答生命中的疑惑，并学习如何解决生活中的问题，提升做人处事的智慧。

可浏览 <https://tusitainternational.net/downloads/chinese-ebooks/> 聆听和下载简短佛法开示和书籍。

9

弘扬佛法

弘扬佛法是最无上的法布施，也是“不死”的布施。可通过助印佛书、光碟或分享佛法开示音频，让更多人的智慧可以增长。

10

正直己见

正直己见是一种正确的，不断学习提升智慧的态度。例如：透过了解和洞察因缘法则，让自己更有智慧和效率地实践利己利他的事。

成就十福业

一

常做十种福业不仅可以帮助到往生者，也可以给自己加强善终的把握。在什么地方可以轻而易举地完成十福业呢？



吉隆坡法域

提供自然优美，充满正能量的环境，让十福业容易成就。

- 1 在头七、二七、三七等等重要的日子可参与供僧（早、午餐）和受三皈五戒。
- 2 若这些日子刚好落在上班日，您也可选择在周末（9.30am 至 1.00pm）来到道场参与供佛诵经、禅修引导、佛法开示及午餐供养环节。

成就十福业

一

行善后，可以在心里邀请往生的亲属朋友前往您所处在地方接受功德回向，然后祈愿：“愿往生者随喜功德后能投生善道，离苦得乐”。

若您想更进一步了解如何分享功德，或如何能更有效率去实践十福业的话，在法域的我们也非常乐意分享更多细节和提供协助。

如果您在国外，也不妨上网咨询临近的帕奥禅林或佛教道场。

您如果是住在东马和北马一带也参考以下资讯。。。

联络方式

1

吉隆坡法域

Dhamma Earth - Kuala Lumpur



地址:

Lot 1304, Jalan Sungai Lalang,
Mukim Ulu Semenyih,
43500 Semenyih,
Selangor.

电话: +6017-9779100

2

古晋法域

Dhamma Earth - Kuching

Tusita Location Map 兜率天位置图



地址:

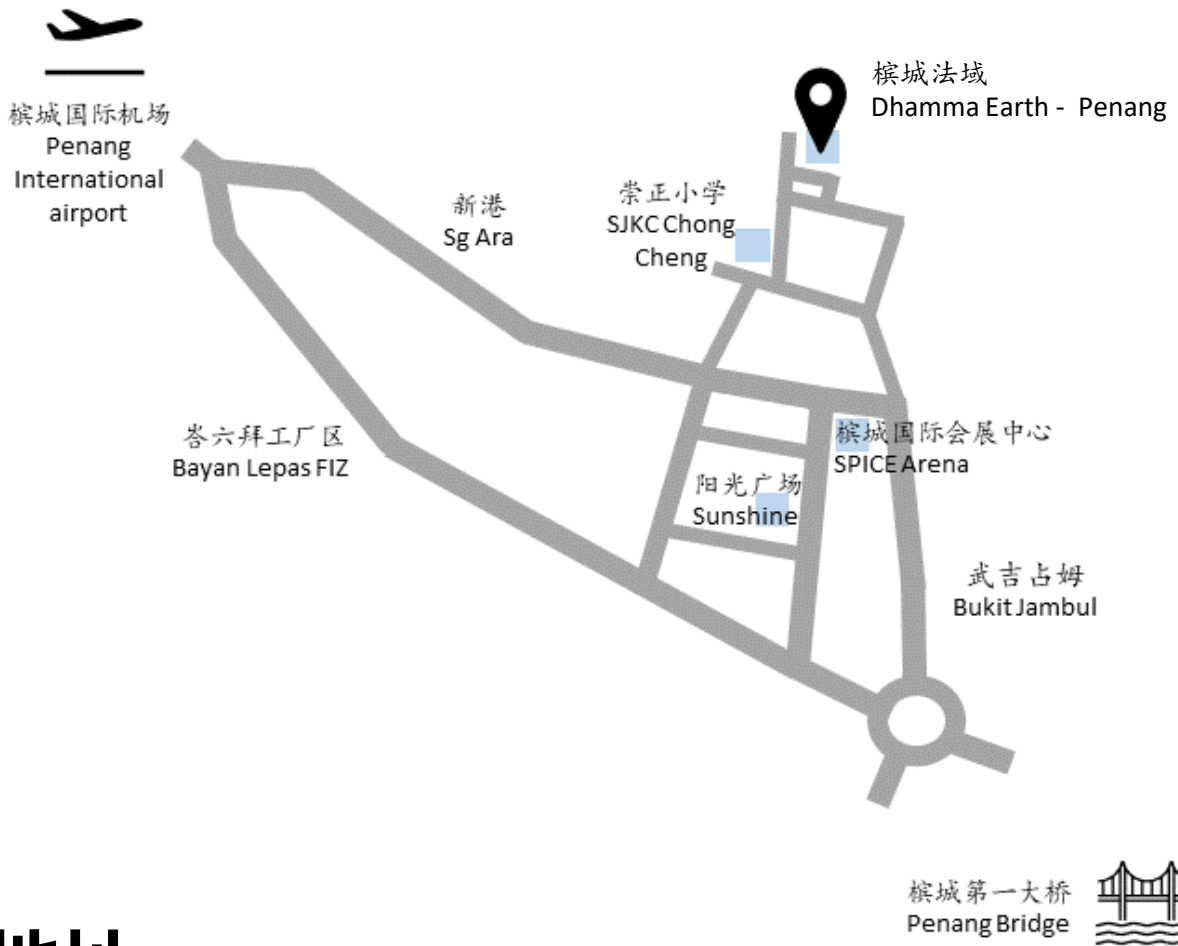
Lot 659,
Sin San Tu A Road,
Batu Kawa-Matang Road,
93250 Kuching,
Sarawak.

电话: +6019-858 2666

3

槟城法域

Dhamma Earth - Penang

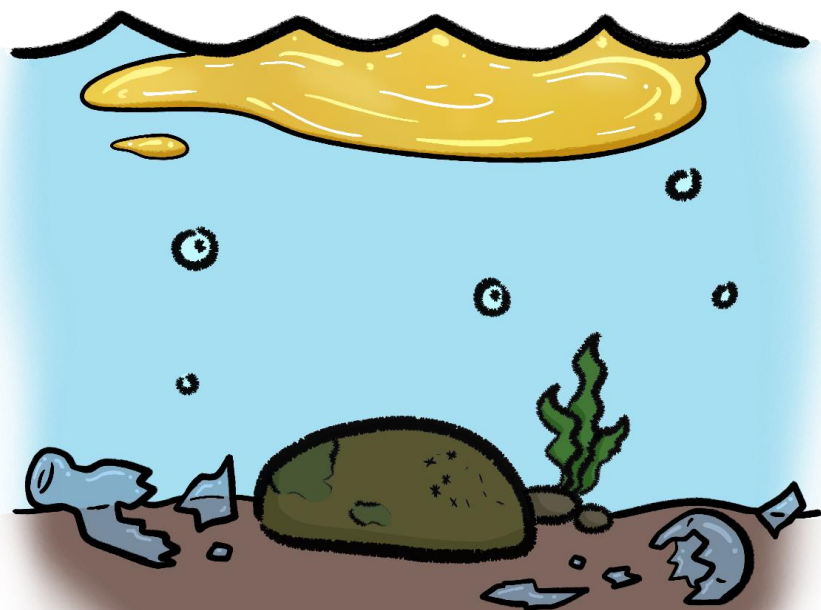


地址:

2, Jalan Sungai Ara 5,
Sungai Ara,
11900 Bayan Lepas,
Pulau Pinang.

电话: +6013-489 5568

后记



假若有人把石头丢入湖中，然后大喊：“石头不要沉下去！”或“石头浮上来！”不论他们是如何呐喊，要石头不沉和浮上是不可能的事；同样的，如果把装有油的玻璃瓶，打开瓶口后扔进湖里，然后周围的人大声的喊叫：“油沉下去！”或“油不要浮上来！”不论他们如何呐喊，要油沉下和不往上浮也是不可能的事。

石头和油的譬喻就是人内心的恶业与善业，如果一个人内心装的油比石头还要多，那么在临终时能往上浮的概率会比较高。因此，想要获得善终，希望来世能投生善趣的人，更需要在自己还处在健康无恙时积极去实践一切善法，以累积最多的功德和投生的好资粮。

诸恶莫作，
众善奉行，
自净其意，
是为诸佛教。

为了自己和亲人长远的利益，愿大家都能积极努力地为自己累积更多的菩提资粮和提升戒定慧。

愿法域能成为您的善友，
协助您成就福慧。

Sādhu! Sādhu! Sādhu!

回向

愿以流通此法宝的功德回向于缅甸帕奥禅师，祝愿老禅师健康、快乐、长寿；成为早日解脱轮回的助缘。

普为所有发心编辑、翻译、绘画、赞助、出版、流通此法宝的贤友们，愿大家以此功德与父母、师长、善知识、亲朋好友、龙天护法及一切众生分享；

愿随喜之功德能为大家带来平安、祥和、健康，快乐和长寿。

愿大家的一切善心愿皆能如法，皆能成愿；愿大家都离苦得乐；

以此随喜之功德成为早日断除一切烦恼，速证涅槃的助缘！

Sādhu! Sādhu! Sādhu!
善哉！善哉！善哉！

Sabbadānaṃ dhammadānaṃ jināti
所有布施中，法布施最胜。

未来，我们也会继续发行更多无价的法宝与大众结缘。如果您发心与我们一起踏上这趟布施不死之道的幸福列车，欢迎把善款汇入以下银行户口：

银行：Maybank

户口名字：Persatuan Penganut Dhamma Bumi Malaysia

户口号码：5127-8107-4426

SWIFT代码：MBBEMYKL

汇款后请把汇款资料 Whatsapp 至传法生态林财务部 (+60 17-977 9560) 或电邮至 dhammaearthfinance@gmail.com，并注明佛法书籍流通基金。



© 2021 Wisdom Light Publication Society
慧光出版学会

- 本书是非卖品，任何人不得以商业方式流通本书。
- 任何单位、团体或个人皆无需经过作者同意而复制、翻印、流通本书。
- 请不要擅自更改书内的佛教专有名词和增删任何内容。
- 本书电子版可以到法域网站 www.tusitainternational.net 的 e书下载专区下载。
- 若有任何疑问，请电邮至 wisdomlightps@gmail.com。